

# LES ADDICTIONS EN 2016

Tour d'horizons



# **POLE** **Rennes** **ADDICTION** **PRECARITE**

Présentation

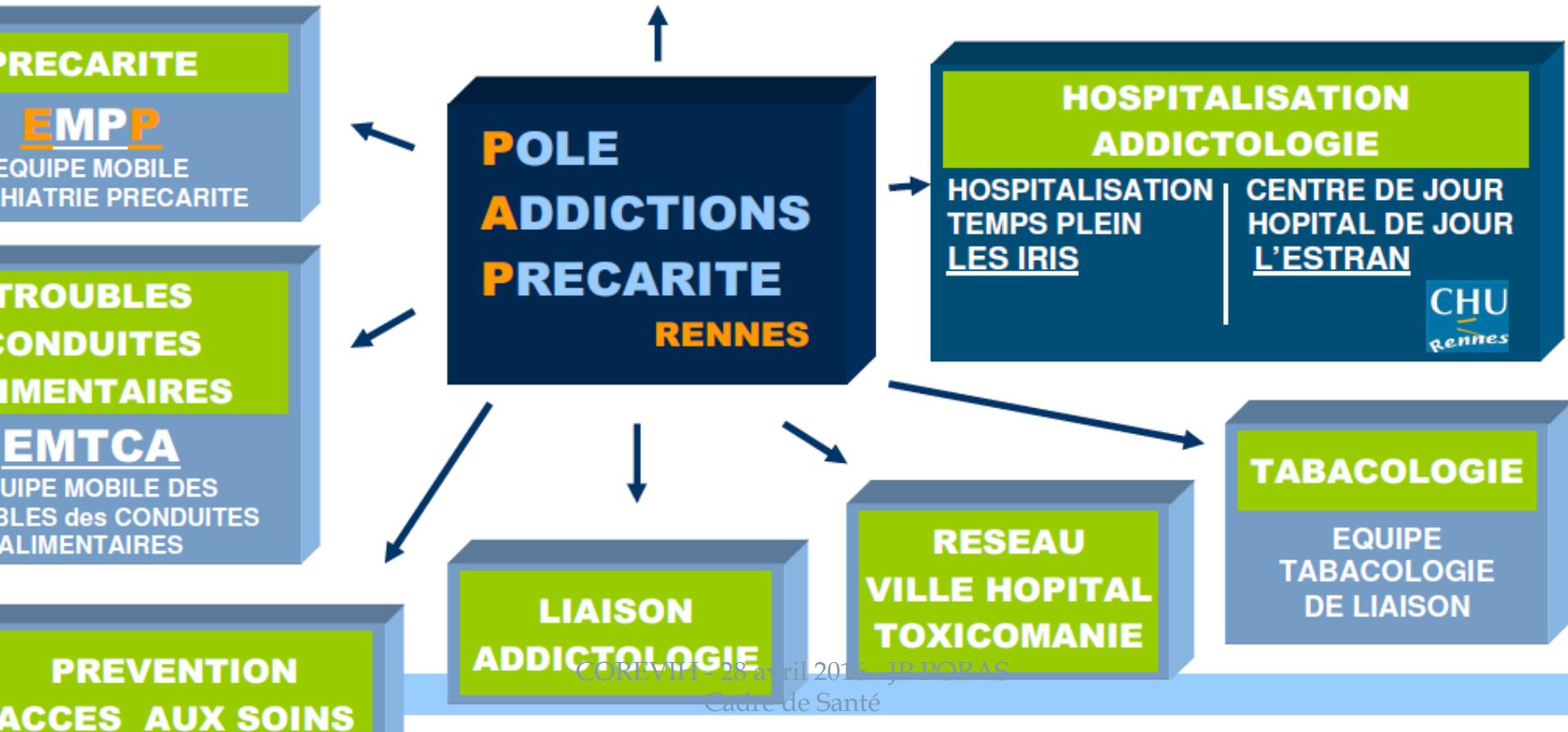
CSAPA

ENVOL

Accès aux soins et prise en charge des personnes présentant des usages de produits psychotropes principalement illicites  
Consultations médicales, psychiatriques, psychologiques  
Soins de substitution méthadone, subutex  
Accompagnement périnatalité  
Soins de substitution jeunes consommateurs  
Soutien et guidance des familles...

ST MELAINE

Accès aux soins et prise en charge des personnes présentant des usages de produits psychotropes principalement alcool  
Consultations médicales, psychiatriques, psychologiques  
Groupes de paroles  
Soutien et guidance des familles...  
Accompagnement diététique





Docteur Françoise CHEVALIER LATREUIL

Chef de Pôle

M. Roland LE HELLO  
Assistant de Pôle

M. Rémi COLNET  
Directeur Référent

## CSAPA

### Antenne **ENVOL**

4 Bd de Strasbourg – BP 60321  
35703 RENNES cedex 7

Secrétariat ☎ 02.99.33.39.20  
du lundi au vendredi de 9 h 00 – 17 h 10  
[envol@ch-guillaumeregnyer.fr](mailto:envol@ch-guillaumeregnyer.fr)

Fax 02.99.33.39.67

### Antenne **MELAINE**

39 rue St Melaine - 35000 RENNES  
Secrétariat ☎ 02.22.51.41.40  
lundi mardi jeudi vendredi  
9 h 00 – 12 h 00 – 14 h 00 - 17 h 00  
[csapa.rennes@ch-guillaumeregnyer.fr](mailto:csapa.rennes@ch-guillaumeregnyer.fr)

Fax 02.23.20.63.79

## CONDUITES ALIMENTAIRES

### EMTCA

4 Bd de Strasbourg – BP 60321  
35703 RENNES cedex 7

☎ 06.01.12.23.27  
[emtca@ch-guillaumeregnyer.fr](mailto:emtca@ch-guillaumeregnyer.fr)

## PRECARITE

### EMPP

4 Bd de Strasbourg – BP 60321  
35703 RENNES cedex 7

☎ 02.99.33.39.20  
[equipemobile.pap@ch-guillaumeregnyer.fr](mailto:equipemobile.pap@ch-guillaumeregnyer.fr)

## HOSPITALISATION ADDICTOLOGIE

### IRIS - L'ESTRAN

4 Bd de Strasbourg – BP 60321  
35703 RENNES cedex 7

Secrétariat ☎ 02.99.33.39.41  
du lundi au jeudi de 9 h 00 – 17 h 20  
le vendredi de 9 h 00 – 12 h 20

[secretariat.addictologie@chguillaumeregnyer.fr](mailto:secretariat.addictologie@chguillaumeregnyer.fr)

Fax 02.99.33.64.27

## TABACOLOGIE

108 av Général Leclerc  
BP 60321

35703 RENNES cedex 7  
☎ 06.23.58.10.98

## LIAISON ADDICTOLOGIE

St Malo	06.26.79.72.46
Fougères	06.11.87.34.79
Rennes, réduction des risques	06.23.03.07.33
Intervention en milieu carcéral rennais	02.99.33.39.20

Possibilité de bénéficier de l'anonymat  
pour les consultations en CSAPA  
à la demande du patient

Identification : LA-DIP-DRO-06	Date d'application: Octobre 2012	Version : 1 Page : 1 à 1
-----------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------

# Les addictions

- ▣ Les addictions comportementales:
  - addiction aux jeux de hasard et d'argent ou jeu pathologique, addiction aux jeux vidéo, achats compulsifs, addictions alimentaires, dépendance à l'activité physique, dépendances sexuelles et affectives, dépendances sectaires...
- ▣ Les addictions avec produits :
  - Produits licites
  - Produits illicites

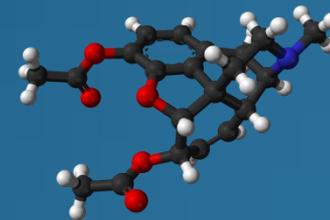
# Une consommation en constante évolution.

- ▣ Evolution des connaissances sur les produits.
- ▣ Evolution des représentations.
- ▣ Evolution des modes de consommation.
- ▣ Evolution de la législation.



# Evolution de nos connaissances

- ❑ Découverte de nouveaux horizons : la mondialisation.
- ❑ Développement des sciences: la chimie
- ❑ Développement des techniques: la seringue



# Evolution du contexte socio-économique

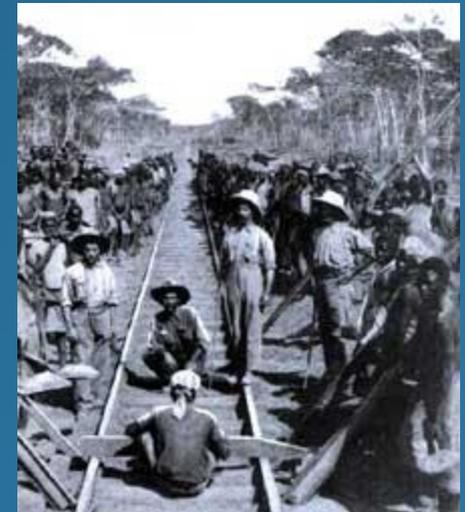
- ▣ Industrialisation de nos sociétés.



- ▣ Développement de l'urbanisation.



- ▣ Développements des circuits de communication.



# Evolution des représentations sociales

- ▣ Les représentations évoluent vis-à-vis des produits.



# Evolution de nos sociétés.

▣ Les trente glorieuses.



▣ Peace & Love.



▣ « il est interdit d'interdire »



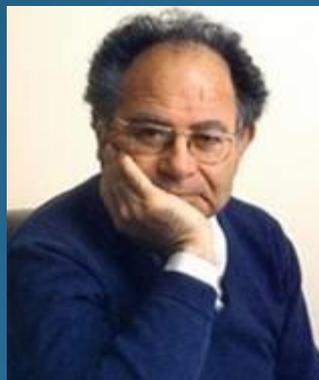
# Evolution de la Loi et du dispositif de soin.

▣ Loi du 31 décembre 1970.



▣ Mise en place d'un système de soin:

- Associatif.
- Hospitalier.





# Le soin: du sevrage à la substitution.

- ▣ Le sevrage comme réponse à la dépendance



- ▣ La substitution
  - La méthadone
  - Le subutex



# De la prévention à la réduction des risques.

- ▣ Prévention primaire.

Dites non  
à la drogue



- ▣ La R.D.R



# LES PRODUITS UTILISÉS

Une question en constante évolution

# Les produits utilisés.

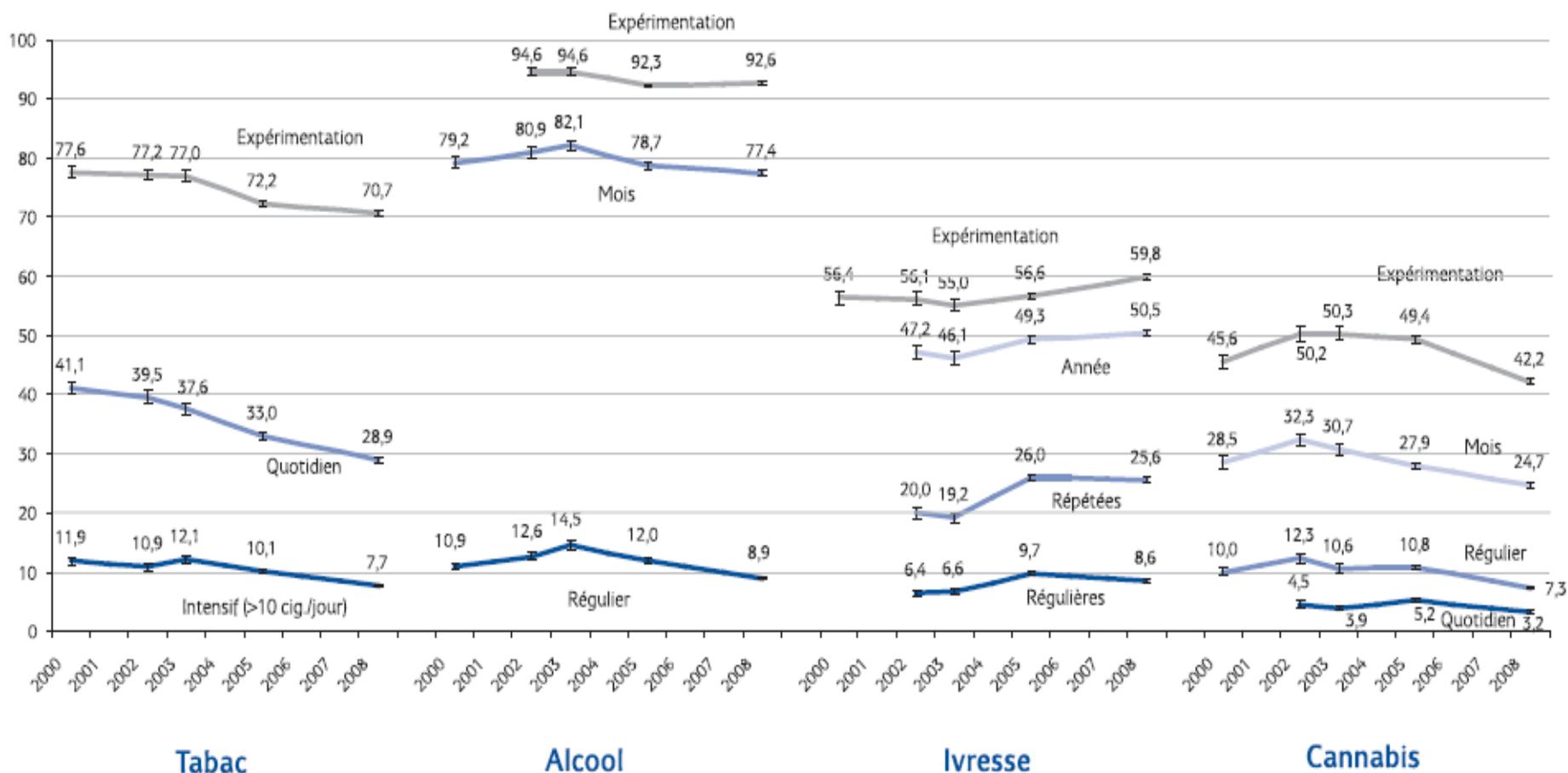
- ▣ Prise en compte de différents facteurs:
  - Le produit en lui-même
  - L'aspect addictogène du produit
  - L'aspect licite ou illicite
  - Le mode de consommation
  - Le rythme des consommations
  - La dépendance psychique et/ou somatique
  - La polyconsommation
  - Le sens des consommations.....
  
- ▣ **Le sens du rapport au(x) produit(s)**

# Classification substances (Roques, 1998)

	Héroïne	Cocaïne	MDMA	Psychostimulants	OH	THC	BZD	Tabac
Activation Dop.	+++	++++	+++	++++	+	+	+	+
Hypersensibilité Dop.	++	+++	?	+++	+	+	?	?
Activation syst opioïde	+++	++	?	+	++	+	+	+
Dépendance physique	Très forte	faible	faible	faible	Très forte	faible	moyenne	forte
Dépendance psychique	Très forte	forte	?	moyenne	Très forte	faible	forte	forte
Neurotoxicité	faible	forte	Très forte	forte	forte	0	0	0
Toxicité générale	forte	forte	Très forte	forte	forte	Très faible	Très faible	Très forte
Dangerosité sociale	Très forte	Très forte	faible ?	faible	forte	faible	faible	0
TTTs substitutifs	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui

# Données épidémiologiques.

Figure 1 – Évolutions entre 2000 et 2008 des niveaux d'usage des principaux produits psychoactifs à 17 ans, en métropole



NB : l'intervalle de confiance à 95% est matérialisé par les 2 barres qui entourent le point de mesure

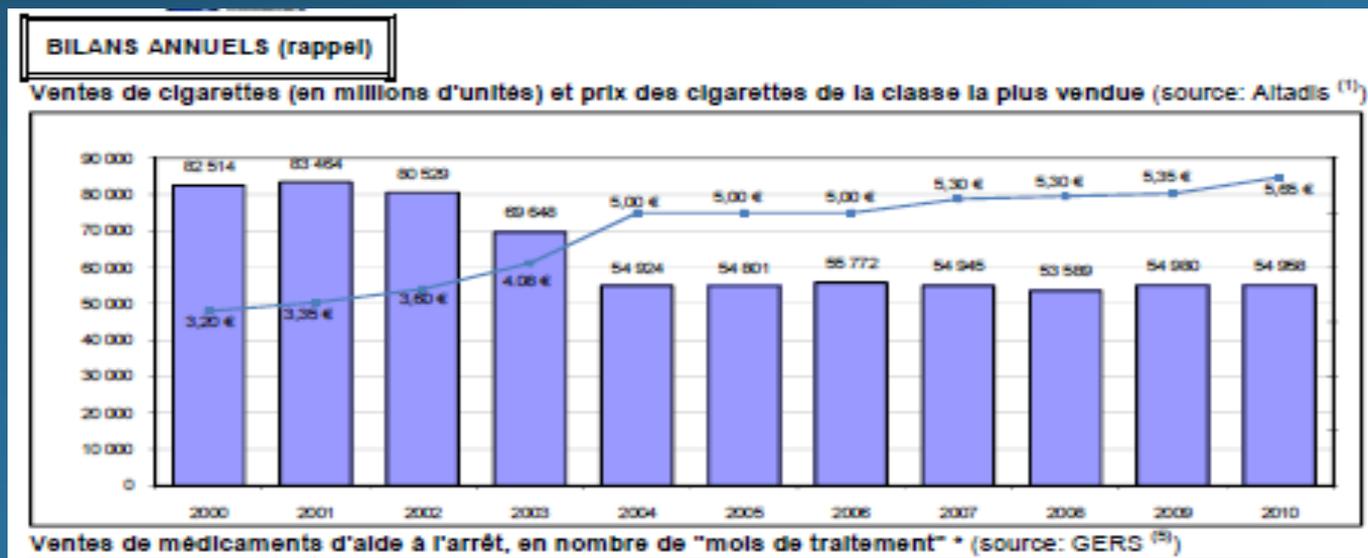
Source : ESCAPAD 2008, OFDT

# Classification de Delay et Deniker 1950

- ▣ Les sédatifs ou psycholeptiques
  - Les tranquillisants, les sédatifs (benzodiazépines), les neuroleptiques...
  
- ▣ Les excitants ou psychoanaleptiques
  - Les stimulants de la vigilance, de l'humeur...
  
- ▣ Les psychodysleptiques
  - Perturbateurs du psychisme: hallucinogènes

# Le tabac, un enjeu de Santé publique.

- ▣ Plus un adolescent fume tard du tabac, moins il est en risque de fumer du cannabis.
- ▣ Intérêt de l'interdit parental.



# L'alcool



# Quelques données au niveau européen - alcool

- ▣ L'Europe est la région du monde où l'on boit le plus (11L d'équivalent d'alcool pur / adulte / an)
- ▣ On estime que 23 millions d'européens sont dépendants de l'alcool (5% des hommes et 1% des femmes)
- ▣ NB: la France semble faire partie des pays où l'ivresse chez les jeunes est plus occasionnelle

*Source: rapports annuels 2007 et 2008 sur l'état du phénomène de la drogue en Europe*

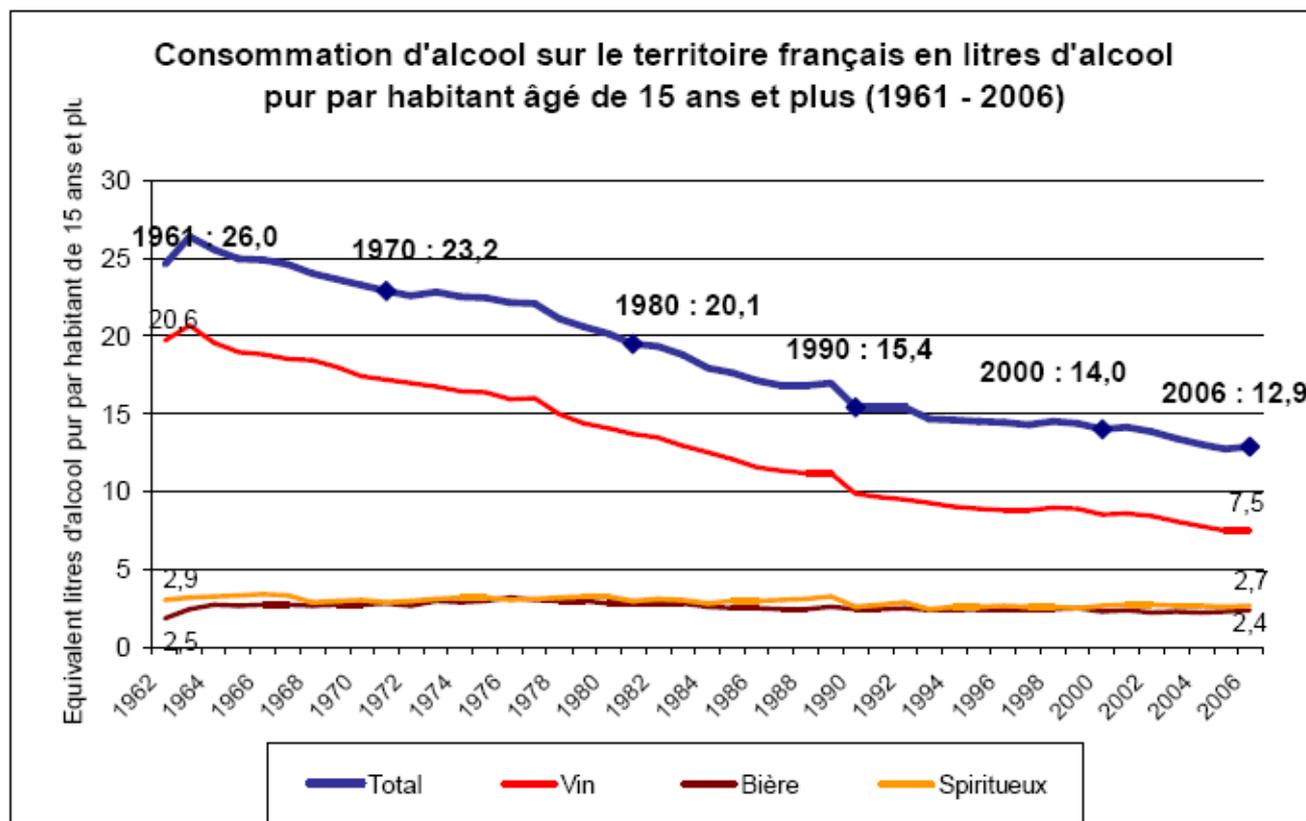
<http://www.emcdda.europa.eu>

COREVIH - 28 avril 2016 - JP PORAS

Cadre de Santé

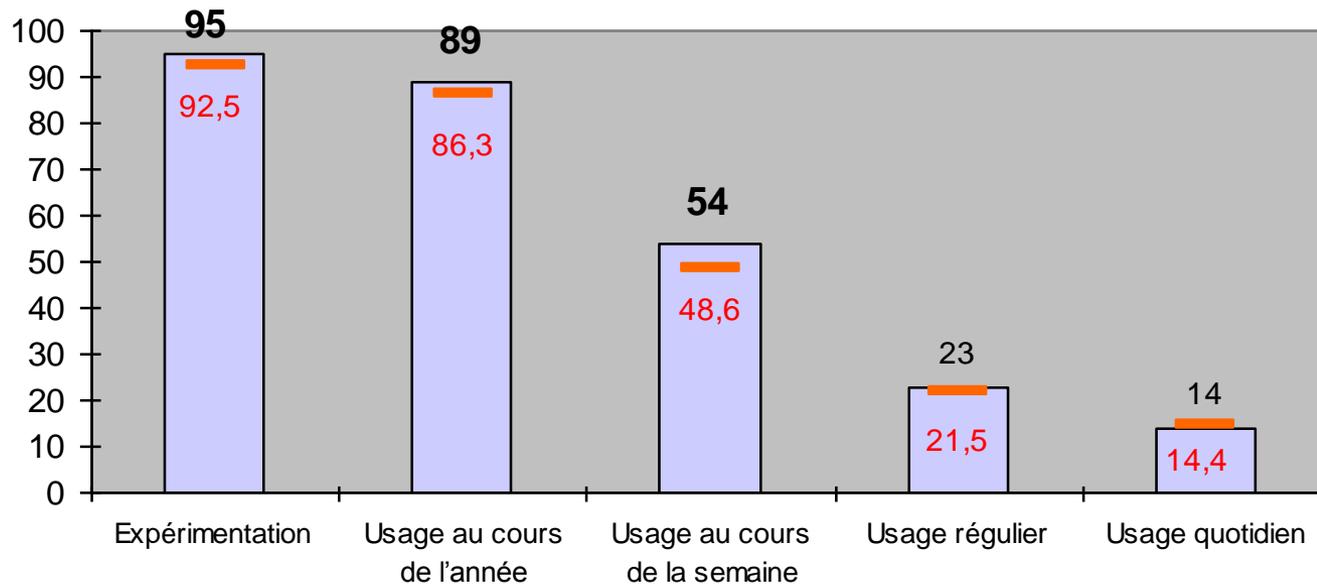
# Une baisse générale de la consommation d'alcool (France)

Vente d'alcool par habitant âgé de 15 ans et plus depuis 1961  
(en litres d'alcool pur)



Organisation mondiale de la santé entre 1961 et 1989, groupe IDA<sup>1</sup> de 1990 à 1999, groupe IDA et Insee de 2000 à 2006

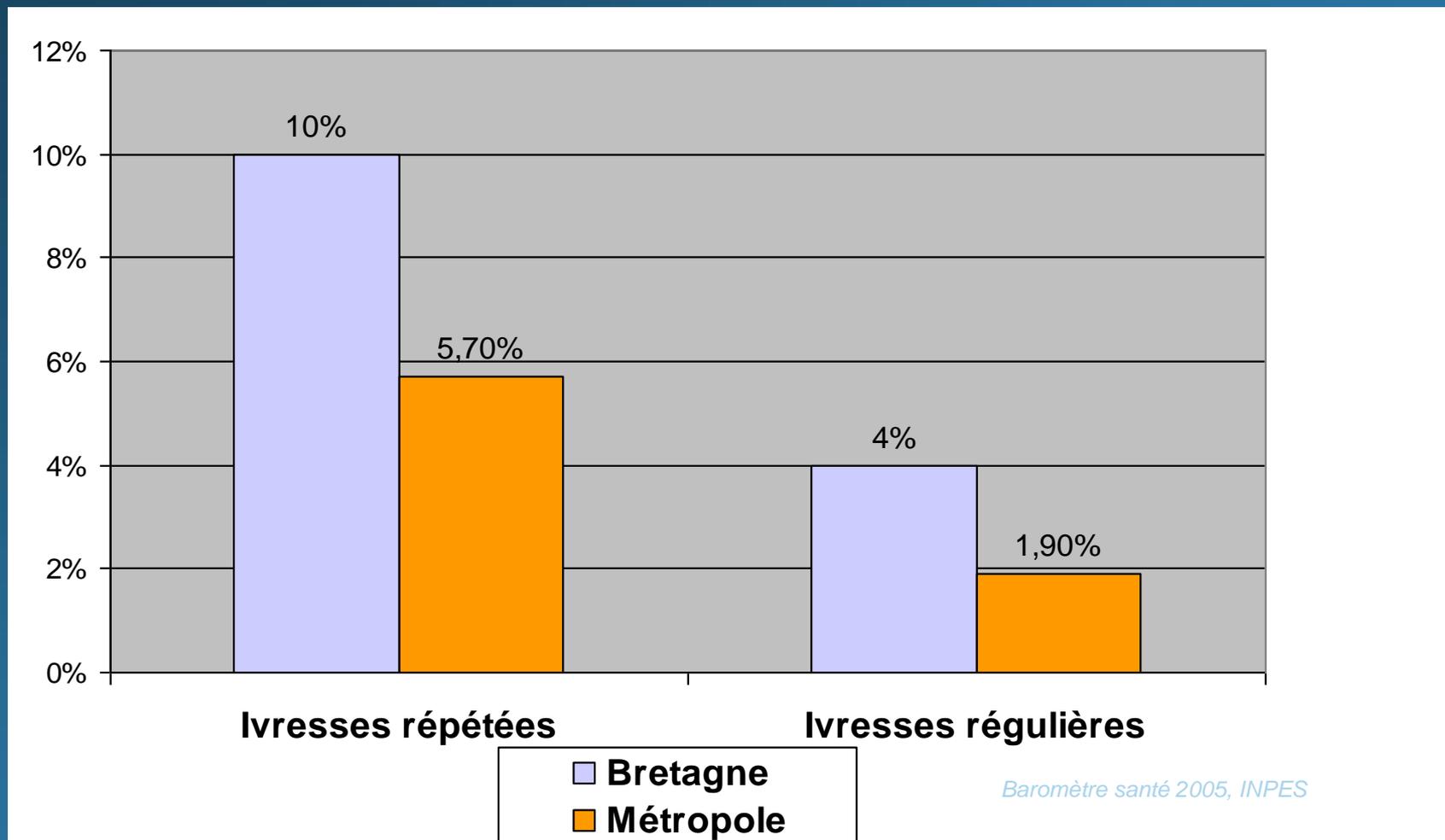
# Usages d'alcool en Bretagne chez les 15-75 ans



■ Bretagne — France

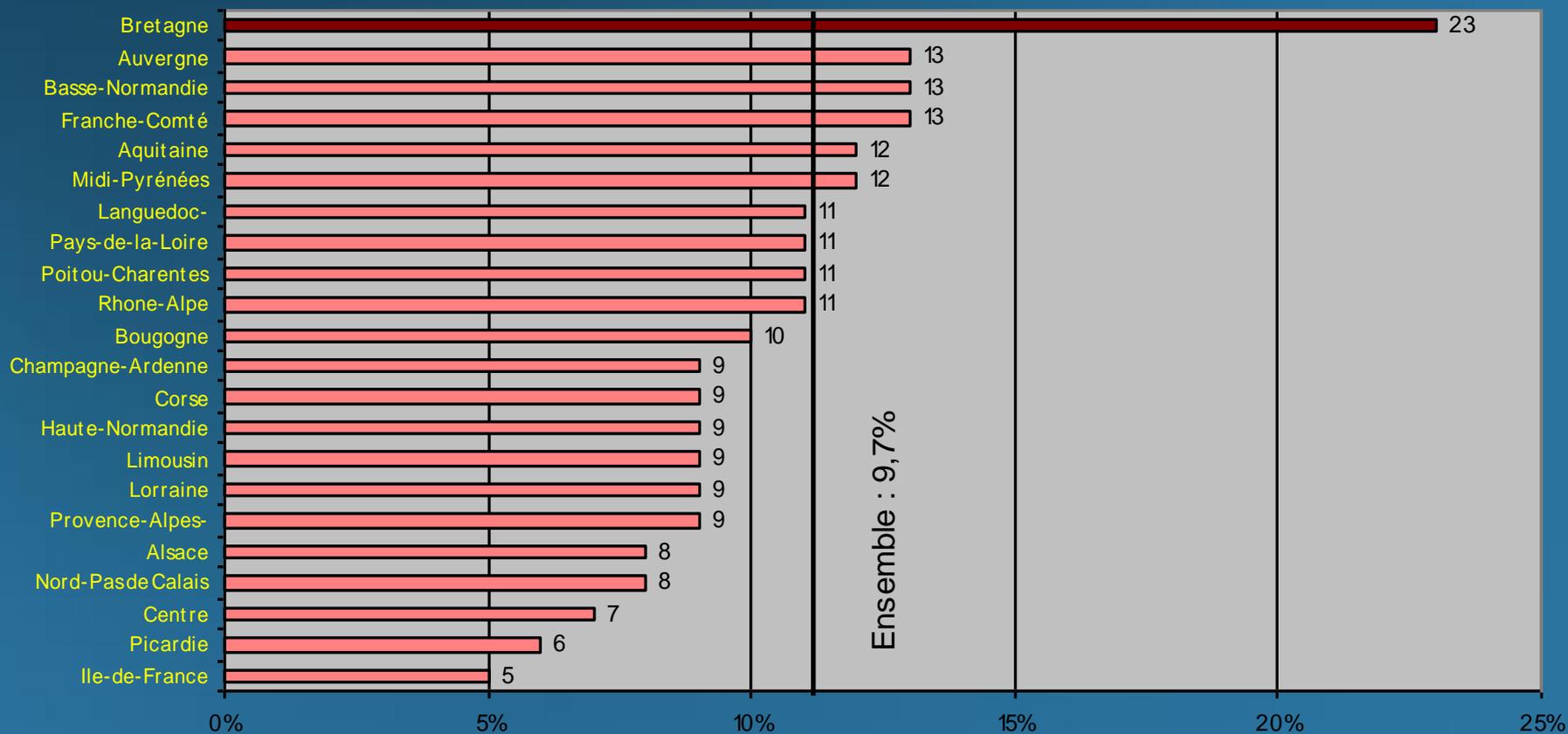
Source : Baromètre santé

# Ivresses en Bretagne chez les 15-75 ans



# Les consommations d'alcool chez les jeunes de 17 ans en Bretagne

Ivresses régulières à 17 ans (en %) - Année 2005



Source: OFDT, Analyse régionale ESCAPAD 2005

# Données épidémiologiques

## SYNTHESE DES INDICATEURS DE CONSOMMATIONS EN BRETAGNE

### *Enquêtes en population générale : la question des ivresses*

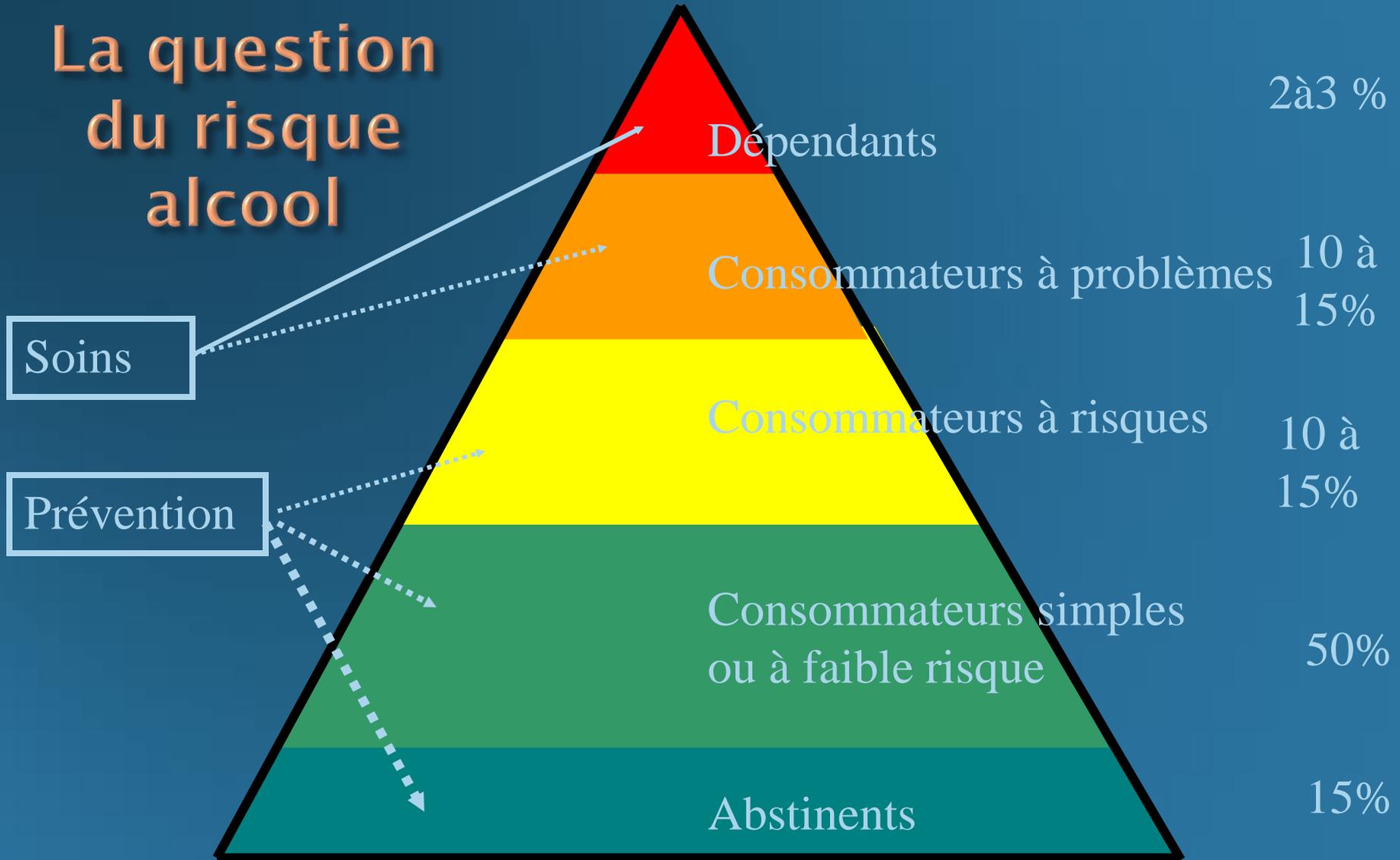
ESCAPAD 2014 (17 ans)

Enquête sur la Santé et les Consommations lors de l'Appel de Préparation À la Défense

Indicateurs	Bretagne	France
Usage régulier d'alcool (10 fois dans le mois)	<b>17%</b>	12%
Expérimentation de l'ivresse	<b>72%</b>	59%
Alcoolisation Ponctuelle Intensive* $\geq$ 1 fois dans le mois	<b>65%</b>	49%
Alcoolisation Ponctuelle Intensive $\geq$ 3 fois dans le mois (répétée)	<b>37%</b>	22%
Alcoolisation Ponctuelle Intensive $\geq$ 10 fois dans le mois (régulière)	4%	3%
Usage régulier de cannabis $\geq$ 10 fois dans le mois	11%	9%

\* au moins 5 verres d'alcool en une occasion

# La question du risque alcool



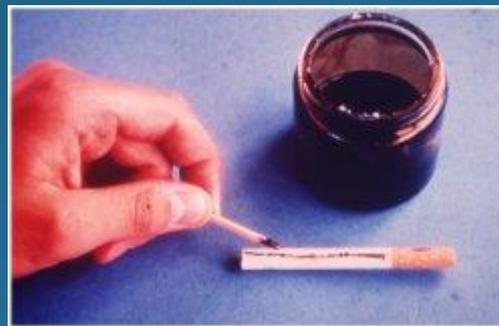
# Les produits illicites ou détournés de leur usage

- ▣ Les modes d'approvisionnement
- ▣ Les risques liés aux trafics
- ▣ Les risques : somatiques, psychiques...
- ▣ La dépendance : physique, psychologique
- ▣ Sevrage et substitution

# Les produits illicites ou détournés de leur usage.

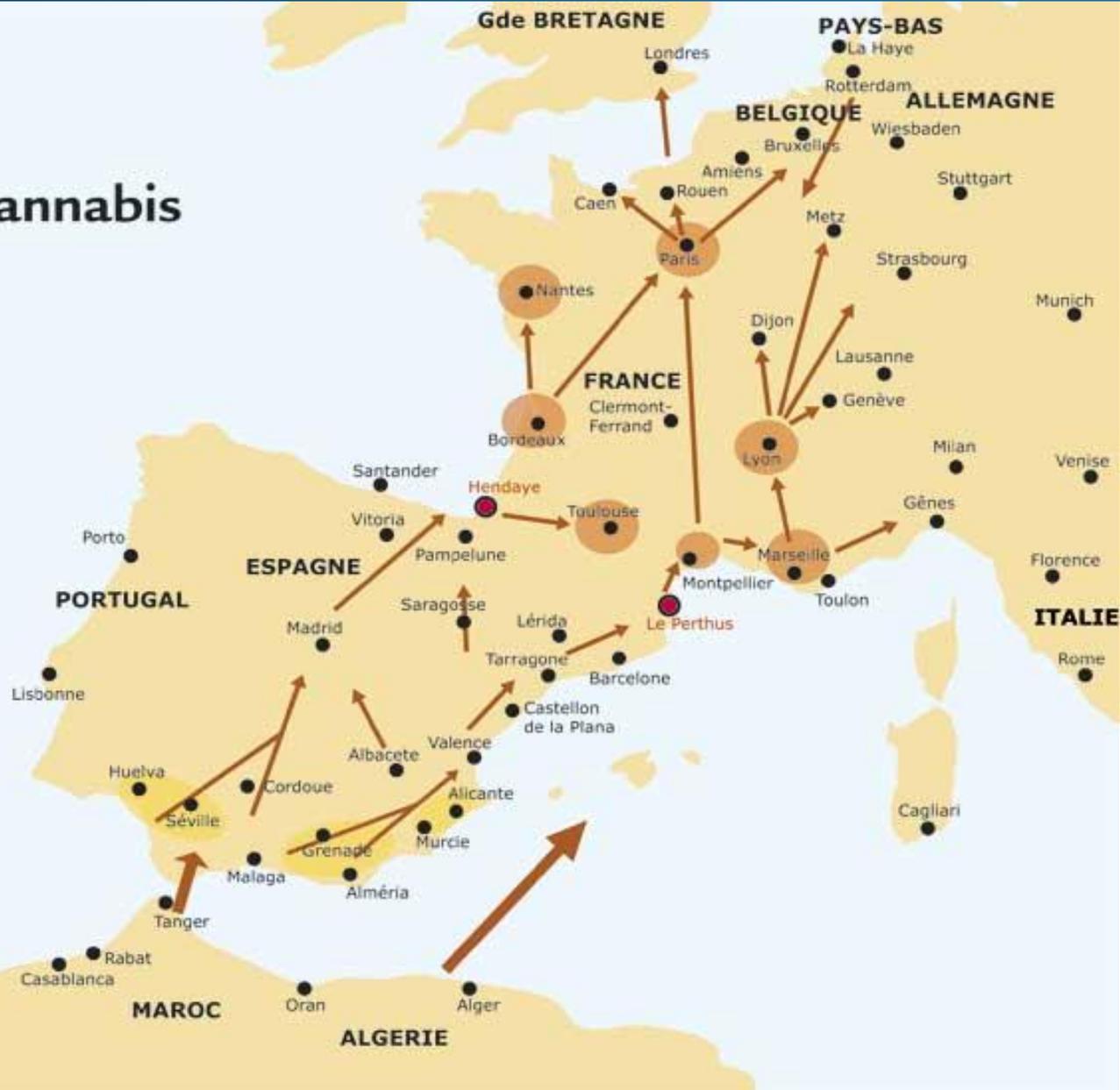
- ▣ Les dispositifs TREND et SINTES
- ▣ La question des légendes urbaines
- ▣ Les manipulations chimiques (Research Chemicals)
  - Contournement du cadre légal
  - Risques somato-psychiques
- ▣ Nouvelles pratiques : les forums

# Le Cannabis



COREVIH - 28 avril 2016 - JP PORAS  
Cadre de Santé

# Les routes du cannabis



# Une disparité Européenne



# Le cannabis



- ▣ Le *Cannabis Sativa* ou chanvre indien est une plante utilisée depuis fort longtemps puisqu'il y a trois mille cinq cents ans avant notre ère il était déjà cultivé sur les pentes de l'Himalaya. Utilisé au début pour sa fibre textile il l'a été ensuite pour ses vertus sédatives et médicinales.
- ▣ Son principe actif découvert en 1965 par le chercheur israélien Raphaël Méchoulam est le **delta 9 tetrahydrocannabinol (D9THC)**. Il se retrouve à des concentrations différentes, suivant les formes consommées :

- ▣ *L'herbe ou marijuana* constituée de feuilles séchées ou de fleurs est le plus souvent fumée et contient de 1 à 5% de THC voire jusqu' plus de 30% par sélection de graines et manipulations génétiques.
- ▣ *Le haschich*, présenté sous forme de résine obtenue à partir des sommités fleuries de la plante, variant au niveau de la couleur en fonction de sa provenance contient de 5 à 10% de THC .Il est le plus souvent fumé sous forme de "joint". Il est coupé avec d'autres substances plus ou moins toxiques comme le henné, le cirage, la paraffine ...
- ▣ *L'huile*, est un liquide très concentré en THC, parfois plus de 50 % .Son usage est peu répandu.

# Effets recherchés

- ▣ Euphorie, hilarité, excitation
- ▣ Relaxation, détente, flottement
- ▣ Perceptions visuelles et/ou auditives modifiées
- ▣ Facilité d'introspection, sensation d'intelligence de créativité
- ▣ Extrême plaisir pour des choses futiles
- ▣ Stimulation de l'appétit
- ▣ Sommeil

# Modes d'utilisation

- ▣ Fumé:
  - les joints, pétards, bedos...
  - Les bangs
- ▣ Ingéré:
  - Space cakes
  - Infusions



# Effets indésirables

- ▣ Tachycardie, hyper/hypotension
- ▣ Assèchement buccal (« moquette »)
- ▣ Yeux rouges, mydriase
- ▣ Anxiété voire état « parano »
- ▣ Altération de la mémoire immédiate
- ▣ Troubles de la perception du temps
- ▣ Altération des réflexes

# Effets à long terme

Consommation importante et régulière

- ▣ Problèmes de concentration
- ▣ Problèmes de mémorisation
- ▣ Syndrome amotivationnel
- ▣ Liens avec une maladie mentale
  - Starter
  - Révélateur

# Le cannabis « thérapeutique ».

- ▣ Etudes toujours en cours.
- ▣ La confiture de la Reine Victoria.
- ▣ Utilisation auto thérapeutique.
  - Cancer.
  - Sida.
  - Douleurs.
- ▣ Evolution des législations.
- ▣ AMM pour le Sativex®

# Les hallucinogènes

- ▣ Champignons, Datura, acid, LSD (acide lysergique) est obtenu à partir de l'ergot de seigle, il se présente sous la forme d'un buvard ou d'une micro pointe ou sous forme liquide.
- ▣ Un trip contient entre 50 et 400 microgrammes de LSD. C'est un hallucinogène très puissant qui provoque des perceptions d'objet qui n'existe pas, des délires ...

# Les champignons hallucinogènes



# Le datura





## Le voyage sous hallucinogènes

Troubles de la conscience	Troubles psychosensoriels	Troubles de la perception de soi
<p>Pensée stimulée, désordonnée,</p> <p>Altération de la mémoire</p> <p>confusion mentale</p>	<p>hallucinations visuelles (kaléidoscope coloré) auditives</p> <p>Confusions entre les différentes perceptions</p> <p>voir une odeur entendre une couleur</p> <p>Sensation d'apesanteur</p> <p>Distorsion des notions de temps et de distance</p> <p>angoisse alternant avec euphorie</p>	<p>sensation de dépersonnalisation, de transformation corporelle</p> <p>Engourdissement</p> <p>Difficultés à apprécier ses propres limites</p> <p>Impression de perdre la raison</p>

# BAD TRIP

- ▣ Angoisse incoercible, bouffées délirantes responsables d'actes agressifs
- ▣ Risques de passages à l'acte
- ▣ Hallucinations persistantes « rester scotcher »
- ▣ Déstructuration et fragilisation de la personnalité
- ▣ Effet flash-back

# La kétamine.



Ketamine vial  
Photo by Mantid, © 1999 Erowid



# Effets recherchés.

- ▣ Produit anesthésique. L'intensité des effets varie selon chaque personne, le contexte dans lequel elle consomme, la quantité et la qualité de produit consommé, le mode de consommation.
- ▣ Apaisement, euphorie, sensations hallucinatoires voire délirantes: impression de sortir de son propre corps.

# Effets à court terme

- ▣ des troubles de la vision et de l'élocution
- ▣ une réduction du rythme respiratoire
- ▣ des nausées et des vomissements
- ▣ élévation de la fréquence cardiaque et de la tension artérielle
- ▣ confusion et propos incohérents
- ▣ perte de la coordination motrice et rigidité musculaire (sensations d'engourdissement et de crampes)

# Méthoxetamine (MXE)



# Effets recherchés

- ▣ **A faible dose** : euphorie, désinhibition et une distorsion visuelle. La méthoxétamine aurait également un effet aphrodisiaque.
- ▣ **A plus forte dose** : distorsions sensorielles plus fortes et effets plus dissociatifs.
- ▣ En fonction de l'état émotionnel de la personne et du contexte, cette expérience est plus ou moins bien vécue par l'utilisateur.

# Effets secondaires

- ▣ Agitation, qui peut être forte.
- ▣ Changements d'humeur (passage de l'euphorie à la tristesse par exemple).
- ▣ Manque de coordination des mouvements
- ▣ Episodes de somnolence, confusion mentale, amnésie
- ▣ Hyperthermie (forte température du corps et forte sudation) ;
- ▣ Nausées et vomissements, maux de tête .
- ▣ Modification du champ visuel, dilatation des pupilles.
- ▣ Hypertension artérielle, tachycardie
- ▣ L'insensibilité à la douleur.
- ▣ Sentiment de perte d'identité.
- ▣ Douleur au niveau des reins.

# L'ecstasy - MDMA



# Effets recherchés

- ▣ Désinhibition, sensation d'énergie, de forme
- ▣ Coupe fin (anorexigène).
- ▣ Fortes sensations de bien être, d'euphorie de bonheur intense.
- ▣ Sensation d'empathie (entactogène).
- ▣ Exacerbation des sens, sensations de stimulations et de relaxation simultanées.
- ▣ Injecté IV effets somnolents type opiacés.

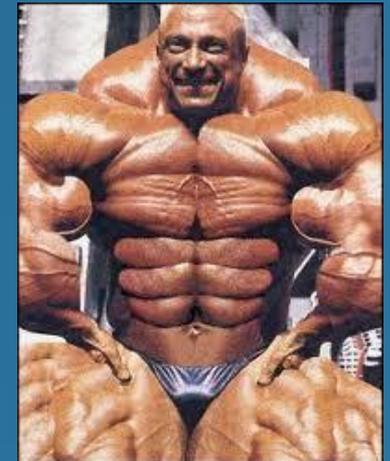
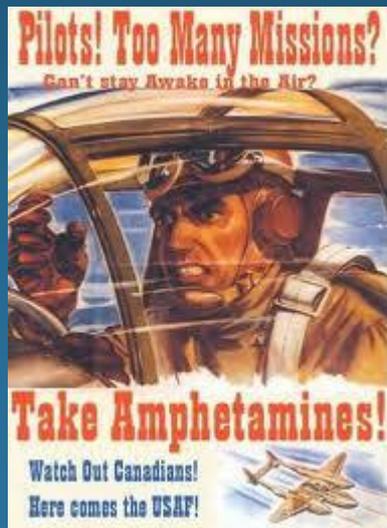
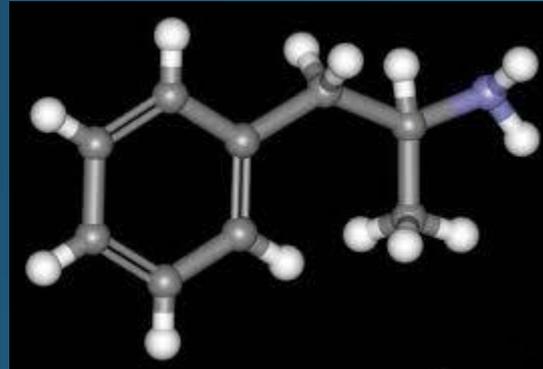
# Effets à court terme.

- ▣ Risques de vertiges (chute).
- ▣ Augmentation de la T.A, tachycardie, arythmie, trismus.
- ▣ Mydriase, hyperthermie, déshydratation.
- ▣ Crampes musculaires, légère anesthésie.
- ▣ Sensation de force décuplée.
- ▣ Peut provoquer des hallucinations.
- ▣ « Pilule de l'amour » mais difficultés sexuelles.
- ▣ Descente difficile: rabla.

# Effets à long terme

- ▣ Risques d'angoisse, de dépression.
- ▣ Amaigrissement, affaiblissement.
- ▣ Cardio et hépatotoxicité.
- ▣ Irritabilité, insomnies, anxiété.
- ▣ Etats confusionnels voire troubles de la personnalité.

# Les amphétamines.



# Effets recherchés.

- ▣ Diminution des sensations de faim et de fatigue.
- ▣ Augmentation de l'endurance, de la concentration.
- ▣ Euphorie, bien être.
- ▣ Désinhibition.

# Effets à court terme.

- ▣ Tachycardie.
- ▣ Augmentation de la TA.
- ▣ Hyperthermie, transpiration.
- ▣ Hyposialorrhée, mydriase.
- ▣ Crispation de la mâchoire (trismus).
- ▣ Effets « parano ».
- ▣ Activité sexuelle + ou -.
- ▣ Descente souvent difficile. Possible tétanie, insomnies, crises d'angoisse...

# Effets à long terme.

- ▣ Affaiblissement, amaigrissement, acné.
- ▣ Immunodépression, décalcification.
- ▣ Risques cardio vasculaires.
- ▣ Insomnies, nervosité, irritabilité, anxiété.
- ▣ Troubles psychiques; paranoïa, psychose.
- ▣ Dépendance psychologique.

# Méthamphétamine.

## Crystal-Ice-Meth-Tina-Yaa Baa-Shabu



Methamphetamine FAQ

### THE HORRORS OF METHAMPHETAMINES

- SKIN** •  
Active ingredients in methamphetamine cause vasoconstriction, which causes the skin to become pale, dry, and itchy. This leads to a common skin condition known as "meth mites" or "meth acne".
- FACIAL MUSCULATURE AND FAT** •  
Methamphetamine causes the body to burn fat and muscle tissue for energy. Over time, this leads to a sunken, gaunt appearance and a loss of facial fat, giving users a "zombie" or "old man" look.
- TEETH AND GUMS** •  
"Meth mouth" is caused by severe tooth decay and gum disease. The active ingredients in the drug cause the body to produce less saliva, which leads to dry mouth and tooth decay. The production of saliva decreases, allowing bacteria to thrive and damage the teeth, leading to severe tooth loss and gum disease. It is also associated with oral ulcers and a loss of taste, leading to an additional side effect of the drug.

AGE 25

AGE 25

AGE 25

# Effets recherchés

- ▣ Stimulation de la vigilance (Pervitine donnée aux soldats(D) 39-45. « penzerschokolade »)
- ▣ Absence de fatigue (routiers USA)
- ▣ Euphorie.
- ▣ Stimulation de la libido et retard à l'éjaculation.

# Effets à court terme.

- ▣ Tachycardie.
- ▣ Augmentation de la TA.
- ▣ Hyperthermie, transpiration.
- ▣ Hyposialorrhée, mydriase.
- ▣ Déshydratation.
- ▣ Anxiété, agitation
- ▣ Comportements violents.

# Effets à long terme.

- ▣ Importante perte de poids.
- ▣ Diminution de la concentration.
- ▣ Inflammation de la peau (boutons du speed).
- ▣ Lésions des dents et de la cavité buccale.
- ▣ Paranoïa, hallucinations délires...

# La méphédronne

(Classe des cathinones - NPS)



# Effets recherchés

- ▣ Molécule de synthèse dérivée de la cathinone (alcaloïde du Khat).
- ▣ Nouveau produit de Synthèse (NPS) aux effets proches de la MDMA et des amphétamines:
  - Désinhibition, sensations d'énergie, de forme.
  - Anorexigène, sensation d'empathie.
  - Exacerbation des sens (notamment tactile).
  - Sensation d'ivresse.
- ▣ Effets à long terme sont proches de ceux des amphétamines.

# Mode de consommation

- ▣ Dosage moyen entre 100 et 200mg par prise (utilisation nasale 20à 80mg).
- ▣ Effets entres 2 et 5 heures.
- ▣ La méphédrone peut être :
  - Ingérée
  - Sniffée
  - Fumée
  - Injectée
  - Pluggée (voir rectale)

# La cocaïne.





# Effets recherchés

- ▣ La cocaïne est un stimulant. Ses effets varient selon le mode de prise, la quantité et la qualité du produit, mais aussi selon la personne qui la consomme et le contexte de consommation. Elle provoque une phase d'exaltation qui se traduit par une grande énergie et une stimulation des performances physiques et intellectuelles. La cocaïne confère une grande assurance et une estime de soi accrue qui tendent à la mégalomanie.
- ▣ La cocaïne entraîne également une sensation de chaleur, une impression d'augmentation de la vigilance, une insensibilité à la fatigue, à la douleur et à la faim.

# Effets à court terme.

- ▣ agitation, langage précipité,
- ▣ mauvaise coordination des mouvements,
- ▣ hyperactivité,
- ▣ idées paranoïaques (sentiment de persécution, mégalomanie),
- ▣ illusions sensorielles multiples.
- ▣ Tachycardie.
- ▣ Risques cardiovasculaires AVC.
- ▣ Risques Hépatites(B-C) Sida...
- ▣ Perforation de la cloison nasale (usage régulier)

# Effets à long terme.

- ▣ Phénomène de tolérance.
- ▣ Craving important.
- ▣ perforation de la cloison nasale (si la cocaïne est sniffée)
- ▣ complications psychiatrique : hallucinations, délire paranoïde (notamment au bruit), anxiété, attaques de paniques et troubles de l'humeur ;
- ▣ variations rapides des taux d'hormones entraînant chez les femmes des dysfonctionnements hormonaux tel que la disparition des règles ou des règles pénibles et douloureuses,
- ▣ Propriétés aphrodisiaques de la cocaïne, un usage compulsif entraînera des pannes sexuelles ou des troubles de l'érection.

# Le free base ou crack.



# Effets recherchés

- ▣ Le crack est un stimulant. Ses effets sont semblables à ceux de la cocaïne :
- ▣ grande énergie
- ▣ stimulation des performances physiques et intellectuelles
- ▣ euphorie, confiance en soi
- ▣ perte de la sensation de faim Une fois les effets estompés, une importante phase dépressive leur succède, accompagnée d'un sentiment de persécution et d'irritabilité.
- ▣ Effets intense mais descente rapide (5-10 mn).

# Effets à court terme.

- ▣ HTA, céphalées violentes.
- ▣ Tachycardie, arythmie.
- ▣ Fièvre, convulsions insomnie.
- ▣ agitation, langage précipité, hyperactivité.
- ▣ mauvaise coordination des mouvements,
- ▣ idées paranoïaques (sentiment de persécution, mégalomanie),
- ▣ illusions sensorielles multiples.
- ▣ Dépendance et tolérance très fortes (à l'arrêt, malaise, anxiété, idées suicidaires, épuisement.

# L'Héroïne.



# L' Héroïne



# Les routes de l'héroïne



# Les effets recherchés.

L'effet du produit est rapide:  
en injection: +/- 20 secondes;  
en sniff: +/- 5 minutes;  
en fumette: 1 à 2 minutes.

## Les étapes

La durée des effets est la même (4 à 6h), quel que soit le mode de consommation mais la perception diffère selon le mode de prise et l'individu.

# Différentes phases.

## ▣ Le flash

En IV ou lors de « chasse du dragon » le "flash est une sensation soudaine et irradiante de chaleur, un changement d'état très rapide et bref (5 à 10 secondes), qui se produit au moment où l'héroïne arrive au cerveau. Le flash est une montée rapide des effets tant physiques que psychiques.

## ▣ le plateau

Période de bien-être intense, sensation de chaleur et de relaxation profonde qui peut durer 3-4 heures.

L'utilisateur perçoit différemment ses problèmes, l'angoisse est calmée et il ressent un sentiment de paix, mise à distance du réel, euphorie, rêverie

# Différentes phases.

## ▣ La descente

Au cours de la descente, les effets de l'héroïne s'estompent progressivement et le besoin de dormir se fait sentir (sommolence). Le retour à l'état "sans produit" peut être pénible pour certains usagers : fatigue et déprime, sorte de "gueule de bois".



Cette 1ère phase dure quelques semaines, s'accompagne d'une augmentation progressive de la fréquence d'administration et de troubles / constipation, anorexie, sueurs, insomnie

# Effets à court terme.

- ▣ nausées, vomissements ;
- ▣ constipation,
- ▣ démangeaisons,
- ▣ assèchement des muqueuses, notamment de la bouche et du nez ;
- ▣ ralentissement du rythme cardiaque
- ▣ perturbation du cycle menstruel (absence de règles ou règles pénibles et douloureuses),
- ▣ perturbation du cycle du sommeil.

# Effets à long terme – dépendance.

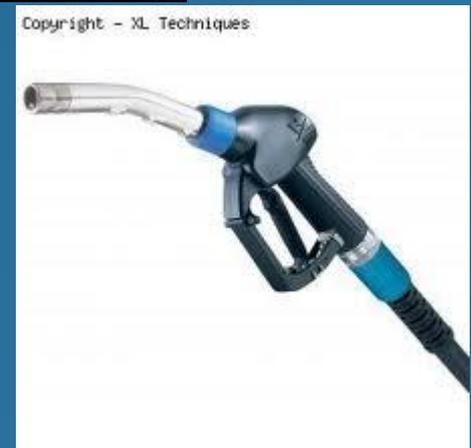
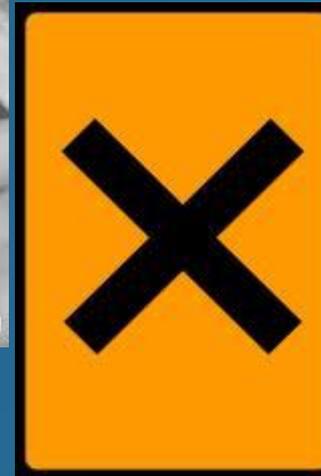
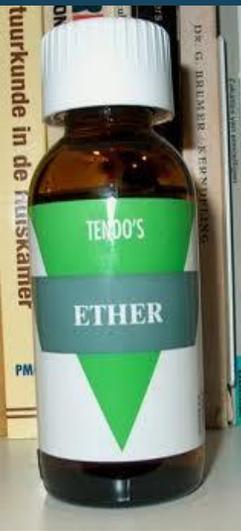
- ▣ larmoiements, écoulement nasal, bâillements
- ▣ nausées et éventuellement vomissements, diarrhées,
- ▣ crampes musculaires, douleurs profondes des membres, douleurs lombaires et abdominales
- ▣ sueurs, frissons, sensations de chaud et de froid,
- ▣ pupilles très dilatées,
- ▣ sentiment de malaise et d'angoisse,
- ▣ insomnie.

**Le syndrome de manque à l'héroïne peut être très intense et douloureux, durer plus d'une semaine mais il ne représente pas de risque mortel.**

# Le G.H.B acide gamma hydroxybutyrique



# Les solvants



# Les médicaments.



# Les produits de substitution détournés de leur usage.



# Prix des principales drogues en Bretagne (OFDT- TREND 2014)

Le prix des principales drogues illicites observé en Bretagne en 2013				
Principaux produits	Prix relevés	Tendance	Commentaires	
Amphétamines	Prix bas : 10 € Prix haut : 25 € Prix courant : 15/20 €	→	Ces prix concernent le gramme de poudre d'amphétamine (sensible baisse du prix haut)	
Buprénorphine Haut Dosage	3/5 € le comprimé 20 € la plaquette de 7 comprimés	→	La BHD est essentiellement observé en milieu urbain	
Cannabis	Herbe	Entre 8 et 12 € le gramme	→	Sensible hausse du prix pour la forme herbe
	Résine	Entre 5 et 10 € le gramme	→	
Cocaïne	Prix bas : 70 € Prix haut : 120 € Prix courant : 70/80 €	→	La qualité de la cocaïne n'est pas systématiquement proportionnelle à son prix	
Héroïne	Prix bas : 40 € Prix haut : 60 € Prix courant : 40 €	↓	Ces prix concernent l'héroïne brune, la présence d'héroïne blanche est exceptionnelle	
Kétamine	Prix bas : 40 € Prix haut : 60 € Prix courant : 50 €	→		
LSD	Prix buvard : 10 € Prix à la goutte : 7/10 €	→	Un prix constant depuis une dizaine d'années	
MDMA	Ecstasy (Comprimé)	Prix courant : 10 €	→	Comprimé peu disponible
	Poudre / cristal	Prix bas : 40 € Prix haut : 80 € Prix courant : 50 €	↓	
Méthadone®	5 € la fiole de 60mg	→	Prix constant depuis de nombreuses années. Pas d'observation de Méthadone sous forme de gélule	
Sulfate de Morphine	Gélule 100 mg : 7 € Gélule 200 mg : 10 €	→	Produit présent dans un cercle d'usagers très restreint	

# Pour aller plus loin.

[www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr)

[www.ofdt.fr](http://www.ofdt.fr)

[www.orsbretagne.fr](http://www.orsbretagne.fr)

<http://www.anpaa.asso.fr/>

<http://lecerveau.mcgill.ca>

<http://www.adrenaline-fete.fr/>

[www.psychoactif.fr](http://www.psychoactif.fr)

<http://www.asud.org/>

<http://azarius.fr/>