

# Comment je fais avec mon traitement ?

L'allègement et les interactions en question.

Lundi 1 juillet 2019

Sehade Mahammed, Actions Traitements

# Présentation d'Actions Traitements

Actions Traitements est une association créée en 1991 à l'initiative de personnes vivant avec le VIH.

L'association, disposant d'un agrément national pour représenter les malades et les usagers du système de santé, a pour objectif de donner aux usagers les moyens de prendre part aux décisions thérapeutiques qui les concernent, en élaborant de véritables partenariats avec ceux qui les prennent en charge.

## **Notre objectif général :**

Informer, accompagner, soutenir et défendre les droits des personnes vivant avec l'infection à VIH, les virus de l'hépatite, les pathologies associées et les infections sexuellement transmissibles.

# Présentation d'Actions Traitements

## Nos actions :

- **Un programme d'informations thérapeutiques :**
  - Outils d'éducation à la santé et d'outils de médiation (affiches ARV/ VHC, Infocartes, dépliants thématiques, réglette, etc)
  - Applications - AT PREP / Interactions médicamenteuses - AT MEDINFO
  - Site internet : outils numériques, plateforme de commandes, informations, réseaux sociaux
- **Un programme d'accompagnement :**
  - Ligne d'écoute (Lundi au Jeudi 15h à 18h)
  - Rendez-vous mensuels d'information (Réunions Qualité de Vie )
  - Programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP)
  - Colloque scientifique annuel
- **Actions de plaidoyer (TASP, soins funéraires, etc)**
- **Etudes / Recherche**

# 1. Les allègements thérapeutiques

## Qu'entend-on par l'allègement ?

Regards croisés: professionnels de santé & patients

Les objectifs de l'allègement, *Rapport Morlat*

- Améliorer la qualité de vie du patient, par exemple en réduisant le nombre de prises et/ou d'unités de prises,
- corriger ou prévenir des effets indésirables,
- corriger ou prévenir des interactions médicamenteuses,
- « L'occasion de prendre en compte le coût des ARV »

Différenciation à faire entre

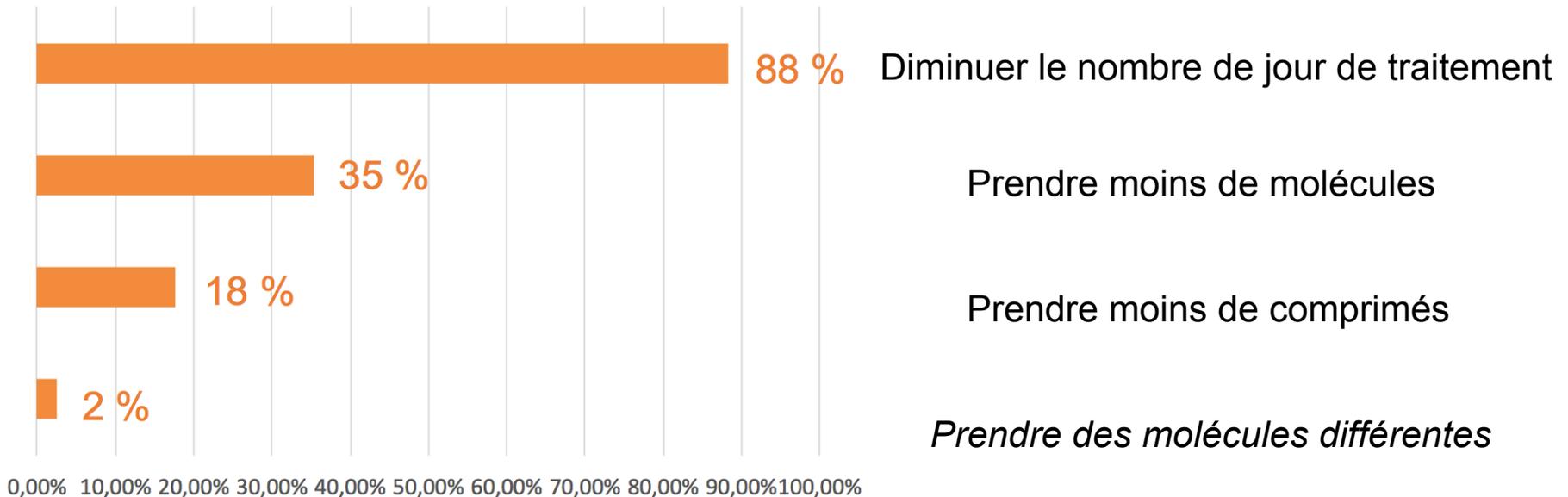
- **Allègement** (moins de molécules, diminution de dose, déboosté et moins de jours de prise)
- **Simplification** ( moins de prise par jour, moins de comprimés -> STR)

# 1. Les allégements thérapeutiques

## Qu'entend-on par l'allègement ?

Regards croisés: cliniciens et professionnels de santé

« Pour moi l'allègement c'est... »



# 1. Les allégements thérapeutiques

## Qu'entend-on par l'allègement ?

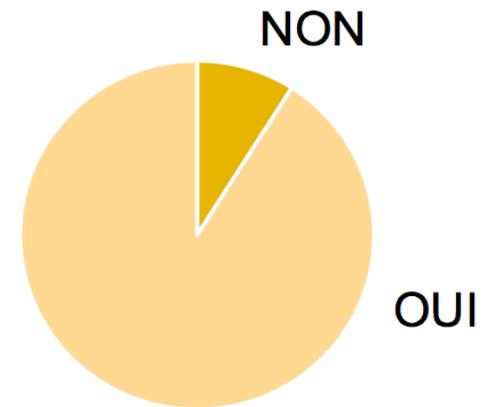
Dans la pratique

Pour les PVVIH : Un réel engouement

- **80%** souhaiteraient avoir des informations dessus
- **91%** : taux de satisfaction chez les personnes en allègement

Pourquoi ?

1. **Confort moral** (34,3 %)
2. **Aspect pratique** (28,4 %)
3. **Moins d'effets secondaires/indésirables** (27 %)
4. **Moins de toxicité** (21% )



Si vous êtes en allègement, en êtes vous satisfait?  
" je revis pendant 2 jours par semaine. »

# 1. Les allégements thérapeutiques

Qu'entend-on par l'allègement ?

Dans la pratique

*« Je pensais que cela allait changer ma vision de la maladie et prendre le dessus sur la médecine, le nombre de gélules à prendre, etc »*

Les raisons de l'insatisfaction :

- **Échecs thérapeutiques**
- **déception par rapport aux attentes**
- **modalités d'allègement : poids de la décision partagée**

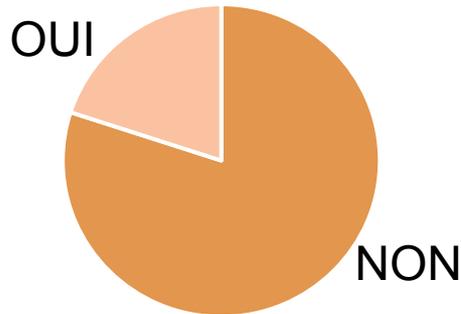
# 1. Les allègements thérapeutiques

Qu'entend-on par l'allègement ?

Dans la pratique

Pour les personnes sous allègements

Avez-vous rencontrés des difficultés ?



- **38,5 %** : Observance
- **31%** : Les résistances des professionnels de santé
- **31%** : Raisons médicales

Pour les personnes sans allègements

➤ Difficultés à obtenir des informations et à communiquer avec leur médecin

# 1. Les allégements thérapeutiques

Qu'entend-on par l'allègement ?  
Comment accompagner ?

**Les bonnes pratiques :**

**Un allègement adapté** -> individualiser le traitement

**Un allègement accompagné** -> pallier les résistances aux changements

**Empowerment** -> faire un choix éclairé

**Décision partagée** -> démarche consentie qui sert le pacte thérapeutique

**Afin d'accompagner les PVVIH :**

- Outil d'informations : dépliant sur les allégements
- Accompagnement : ateliers mensuels, ETP, la ligne d'écoute, colloque
- Outils numérique : vidéo d'experts

## 2. Interactions & automédication

### Qu'entend-on par interactions ?

#### Définition

*On parle d'interaction médicamenteuse quand l'administration simultanée de plusieurs médicaments modifie les effets thérapeutiques ou renforce les effets indésirables d'au moins un de ces médicaments.*

*Cela peut être dû à la rencontre de deux principes actifs dont les effets s'opposent ou s'additionnent (interactions pharmacodynamiques) ou à la perturbation de certaines étapes de transformation du médicament dans l'organisme au moment de son passage par l'estomac, l'intestin, le foie, le rein, etc. (interactions pharmacocinétiques).*

## 2. Interactions & automédication

Qu'entend-on par l'allègement ?

Dans la pratique

Problématique récurrente dans nos programmes d'accompagnement :

- ligne d'écoute : traitements prescrits
- ETP : drogue, automédication
- Outils de médiation : drogue, plantes, traitements sans ordonnance, etc

## 2. Interactions & automédication

### Qu'entend-on par l'allègement ?

Comment accompagner

- **Réglette** : permet aux personnes vivant avec le VIH de vérifier, simplement et rapidement, la compatibilité entre leur traitement VIH et/ou VHC et trois types de produits : les médicaments les plus prescrits et/ou en libre-service, les plantes utilisées en phytothérapies et les drogues.
- **Infocartes** : notices simplifiées qui ont pour but de favoriser le bon usage du médicament.
- **Dépliant Plan Chems** : outil de réduction des risques, notamment en termes d'interactions entre les drogues et les traitements.
- **AT PrEP** : application d'aide à la prise de la PrEP, comprenant une réglette d'interactions spécifique au TDF+FTC
- **Atelier d'éducation thérapeutique / séance individuel**

# MERCI !

**CONTACT :**

**Sehade Mahammedi**

**[smahammedi@actions-traitements.org](mailto:smahammedi@actions-traitements.org)**

**01 43 67 94 97**

**ACTIONS TRAITEMENTS**

23 rue Duris

75020

[www.actions-traitements.org](http://www.actions-traitements.org)

