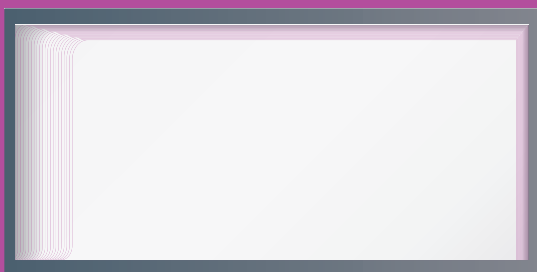




AUTOTEST VIH

COMPRENDRE MON RÉSULTAT





SI MON TEST EST NÉGATIF

Cela signifie que vous n'êtes pas infecté par le VIH, mais attention ce résultat n'est valable que si vous n'avez pas eu de pratiques à risque au cours des trois derniers mois.

Si vous avez un doute concernant les trois mois passés, pensez au préservatif masculin ou féminin pour protéger votre (vos) partenaire(s) jusqu'au prochain dépistage.

En cas de prise de risque très récente (moins de 48h), un traitement peut être proposé pour une période d'un mois (TPE : Traitement Post-Exposition). Il est disponible dans tous les services d'urgence ou certains centres de dépistage où un médecin évaluera avec vous le risque pris et l'intérêt de vous le prescrire. N'hésitez pas à venir avec votre (vos) partenaire(s) ce qui améliorera cette évaluation.

À SAVOIR

Dès 6 semaines après un risque, vous avez la possibilité de vous faire dépister auprès de votre médecin traitant qui vous fera une ordonnance pour une prise sang à faire en laboratoire, ou auprès d'un centre de dépistage (voir carte en pages 4-5).

Si vous avez pris un risque pour le VIH, vous l'avez également pris pour d'autres infections sexuellement transmissibles (IST : syphilis, gonocoque, chlamydiae, herpès, papillomavirus, etc...) et pour les hépatites, qui peuvent passer inaperçues car elles provoquent parfois peu de symptômes... La plupart d'entre elles se soignent facilement mais, non traitées, elles peuvent entraîner des complications et fragilisent les muqueuses, ce qui augmente le risque d'infection par le VIH.

Lorsqu'on a plusieurs partenaires, il est recommandé de se dépister de manière régulière pour les IST.

Faire ses dépistages (du VIH ou des IST), c'est prendre soin de soi et des autres. En cas de prise de risque, refaites un test. En cas de prises de risque très répétées, faites un test tous les trois mois : autotest, test anonyme en centre de dépistage, test prescrit par votre médecin traitant ou un test en laboratoire de ville.



négatif positif

SI MON TEST EST POSITIF

Cela signifie que vous êtes très probablement infecté(e) par le VIH (virus responsable du SIDA).

Le test doit néanmoins être confirmé avec une autre technique. Vous pouvez contacter votre médecin généraliste, l'une des structures de dépistage citées à la page suivante ou le service hospitalier en charge du VIH le plus proche de votre domicile.

Ce premier résultat doit être confirmé par une prise de sang (sérologie) réalisée en laboratoire, en centre de dépistage ou à l'hôpital.

Les résultats de cet examen sanguin vous seront donnés par un médecin quelques jours après le prélèvement.

En attendant ce résultat, vous devez utiliser un préservatif masculin ou féminin lors de vos rapports sexuels, même en cas de sexe oral, pour éviter de transmettre ce virus.

ÊTRE SÉROPOSITIF, QU'EST-CE QUE CELA SIGNIFIE ?

2
3

Une sérologie confirmée positive signifie que vous êtes porteur(se) du virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Cela ne veut pas dire que vous avez le SIDA ou que vous le développerez un jour : les traitements disponibles aujourd'hui sont efficaces et permettent de stopper toute évolution de l'infection virale.

Être séropositif signifie que vous pouvez transmettre le virus si vous avez des pratiques sexuelles sans préservatif, si vous partagez du matériel de consommation de produits psychoactifs (seringues, pailles de snif...).

Un traitement efficace contre le VIH permet une espérance de vie proche ou identique à celle d'une personne séronégative, sous réserve qu'il soit mis en place suffisamment tôt après le début de l'infection. Ce traitement réduit fortement le risque de transmission du VIH à son ou ses partenaires et permet d'avoir un enfant sans risque de transmission à celui-ci.

Si vous êtes séropositif, vous serez orienté(e) vers un médecin spécialiste pour bénéficier d'une prise en charge médicale et d'un traitement anti-VIH.



LES CENTRES DE DÉPISTAGE BRETONS QUI PEUVENT CONFIRMER UN AUTO-TEST POSITIF

Retrouvez des données actualisées sur le site :
www.corevih-bretagne.fr, rubrique dépistage

CENTRE DE DÉPISTAGE DE
02 96 01 76

CENTRE DE DÉPISTAGE DE MORLAIX
PÔLE SANTÉ PUBLIQUE
02 98 62 38 06

CENTRE DE DÉPISTAGE DE BREST
HÔPITAL LA CAVALE BLANCHE
02 98 14 52 60
0 810 901 851

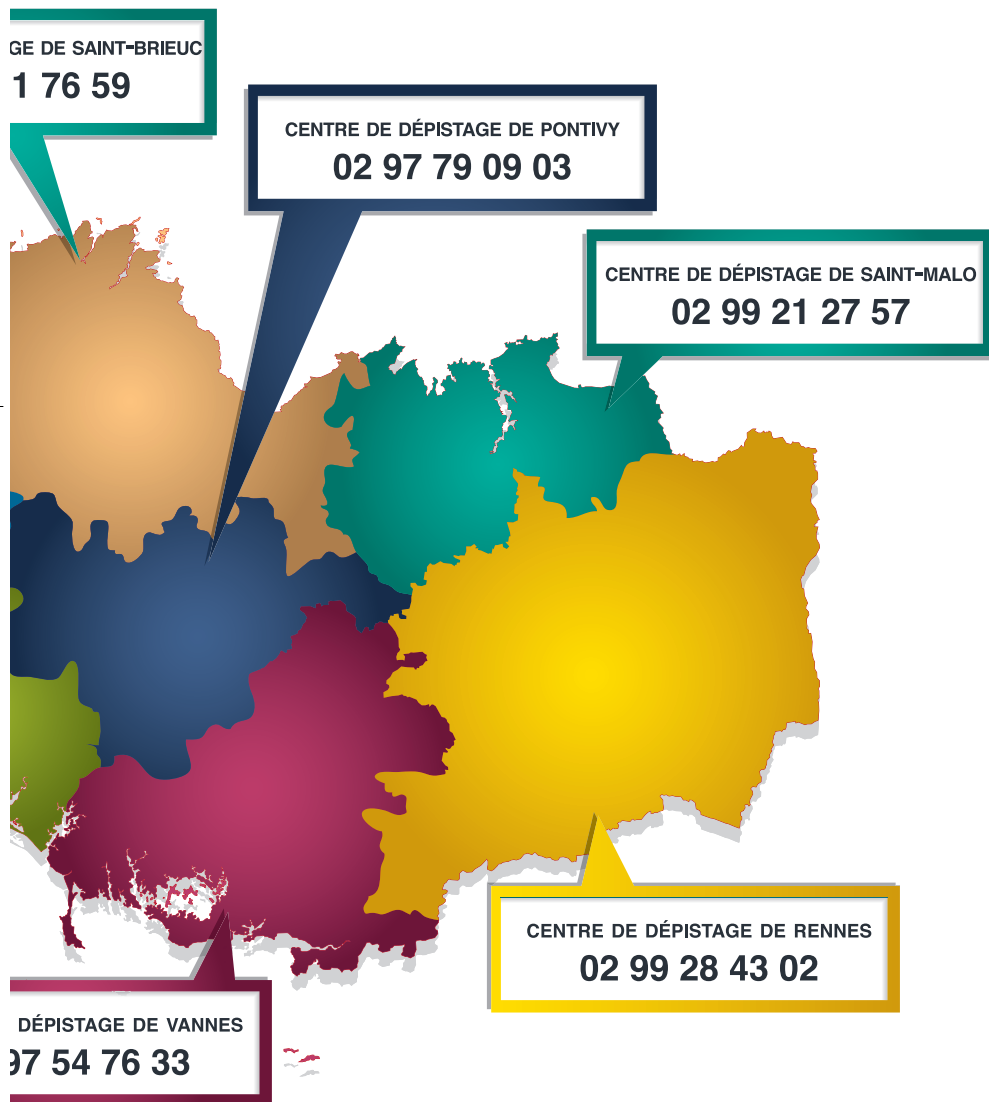
CENTRE DE DÉPISTAGE DE QUIMPER
02 98 52 61 04

CENTRE DE DÉPISTAGE DE LORIENT
02 97 84 42 41

CENTRE DE DÉPIS
02 97 5



dépistage





séro

COORDONNÉES DES CENTRES GRATUITS D'INFORMATIONS, DE DÉPISTAGE
ET DE DIAGNOSTIC DU VIH, DES HÉPATITES ET DES INFECTIONS
SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES EN BRETAGNE

Centre de dépistage de Brest PR SÉVERINE ANSART DR YANN QUINTRIC	CHU Brest - La Cavale Blanche Boulevard Tanguy Prigent 29609 Brest Tél : 0 810 901 851 ou 02 98 14 52 60
Centre de dépistage de Morlaix DR JULIEN BOILEAU DR JEAN-BAPTISTE EUZEN	Pôle santé publique 15 rue Kersaint Gilly 29600 Morlaix Tél : 02 98 62 38 06
Centre de dépistage de Quimper DR PASCALE PERFEZOU	Centre hospitalier intercommunal de Cornouaille 14 avenue Yves Thépot BP 1757 29107 Quimper Tél : 02 98 52 61 04
Centre de dépistage de Lorient DR MARIE-CLAIRE LE MARTELOT	Centre médico social 11 quai de Rohan 56100 Lorient Tél : 02 97 84 42 41
Centre de dépistage Vannes DR MARIE-CLAIRE LE MARTELOT	Centre médico social 26-28 boulevard de la Paix 56000 Vannes Tél : 02 97 54 76 33
Centre de dépistage de Rennes DR FAOUZI SOUALA	CHU de Rennes Hôpital Pontchaillou - Pavillon Louise Bodin 2 rue Henri Le Guilloux 35033 Rennes Cedex Tél : 02 99 28 43 02
Centre de dépistage de Saint-Malo DR FABIEN FILY	Centre hospitalier de Saint Malo 1 rue de la Marne 35400 Saint-Malo Tél : 02 99 21 27 57
Centre de dépistage de Saint-Brieuc DR CORINNE DANIEL	Centre hospitalier Yves Le Foll 10 rue Marcel Proust 22027 Saint-Brieuc cedex 1 Tél : 02 96 01 76 59
Centre de dépistage Pontivy DR VÉRONIQUE LEMARCHAND	Centre hospitalier du centre Bretagne Site de Kerio - 2 ^e étage, porte 3 56920 Pontivy cedex Tél : 02 97 79 09 03



biologie positive

VOUS RENCONTREREZ UN MÉDECIN SPÉCIALISTE

Lors de votre première consultation, vous ferez le point avec lui :

- Il effectuera un examen clinique : auscultation, mesure du poids et de la taille, mesure de la tension artérielle etc...
- Il vous prescrira aussi un bilan biologique et des examens complémentaires afin d'analyser le type de virus en cause, d'évaluer le retentissement de l'infection VIH sur votre organisme et de diagnostiquer d'éventuelles autres infections (hépatites, syphilis, tuberculose...). Ces examens permettront de déterminer s'il est important de débiter un traitement rapidement ou si l'on peut attendre un peu.
- Vous pourrez également vérifier votre situation sociale et, si vous ne bénéficiez pas de couverture sociale, trouver une solution de prise en charge de vos soins (il existe une solution adaptée à chacun).

À l'issue de ce bilan, le médecin vous proposera un suivi adapté et discutera avec vous du début d'un traitement antirétroviral.



LES BÉNÉFICES DU TRAITEMENT POUR TOUS

Il est désormais recommandé de proposer le traitement antirétroviral à toutes les personnes vivant avec le VIH quel que soit leur état de santé, à la fois pour des raisons de santé individuelle et de prévention de la transmission du virus. Pour certaines personnes, le traitement peut être prescrit dès la première consultation, pour d'autres cela peut attendre quelques semaines ou mois.

L'objectif principal du traitement contre le VIH est d'empêcher la progression de l'infection vers le SIDA, en arrêtant la multiplication du virus. Il permet d'avoir la même espérance de vie que tout un chacun et d'améliorer ou préserver sa qualité de vie.

Le traitement permet également aux femmes enceintes de ne pas transmettre le VIH à leur bébé.

Commencer le traitement contre le VIH dès le diagnostic permet de diminuer fortement le risque de transmission du VIH, et ça c'est de la prévention !
Mais attention, le traitement du VIH ne protège pas des autres infections sexuellement transmissibles (IST), ni des hépatites.

En plus des équipes médicales pluridisciplinaires (médecins, infirmières, psychologues, assistantes sociales...) qui suivent les personnes séropositives, des associations de lutte contre le VIH et de soutien aux personnes séropositives sont là pour vous soutenir et éventuellement vous accompagner, vous et vos proches, dans vos démarches dans les Côtes d'Armor, le Finistère, l'Ille-et-Vilaine et le Morbihan.



associations

ASSOCIATIONS

AIDES

Créée en 1984 et reconnue d'utilité publique en 1990, AIDES est la première association française de lutte contre le sida et les hépatites.

Dès son origine, l'objectif de l'association a été de réunir les personnes touchées directement ou indirectement par le sida afin de leur permettre de s'organiser face à ce nouveau fléau.

La philosophie est de dire que les personnes infectées ou affectées ne sont pas là pour faire de la figuration, elles sont là pour initier et mener des actions, participer de façon active aux systèmes de santé et être associées aux grandes décisions de santé publique qui les concernent. Et c'est l'union qui fait la force.

Les actions sur le territoire national :

- Soutien des personnes : accueil, accompagnement thérapeutique et juridique, accès aux droits (mutuelle...), groupes de parole, organisation de week-end santé en résidentiel, etc.
- Information et prévention : actions auprès du grand public et prioritairement actions d'information et de réductions des risques auprès des publics les plus vulnérables au VIH et Hépatites etc.
- Plaidoyer : défense des droits des malades, sensibilisation des pouvoirs publics, accès aux soins et accès aux traitements, prix des traitements, qualité de vie, lutte contre les franchises médicales, lutte contre les discriminations impactant sur la santé etc.



COORDONNÉES EN BRETAGNE :

22 : saintbrieuc@aides.org • tél. 02 99 30 01 30
 29 : brest@aides.org • tél. 02 98 43 18 72
 29 : quimper@aides.org • tél. 02 98 43 18 72
 35 : rennes@aides.org • tél. 02 99 30 01 30
 56 : lorient@aides.org • tél. 06 16 01 40 29

RÉFÉRENTE BRETAGNE :

Isabelle Stephant
 Coordinatrice du Territoire
 bretagne@aides.org • tél. 02 99 30 01 30



Chrétiens et sida

Chrétiens et Sida est une association nationale (1991) qui comprend une dizaine de groupes locaux, dont un à Quimper (créée en 1996). Cette association s'adresse à tous les publics, chrétiens ou non.

Le groupe a pour missions :

- l'accompagnement de PVVIH ;
- la prévention en milieu scolaire ;
- la participation à des réseaux collectifs ;
- des actions de sensibilisation auprès des communautés religieuses.



COORDONNÉES EN BRETAGNE :

Groupe de Quimper

1 ter, rue Docteur Guillard

29000 QUIMPER

Tél. 02 98 90 10 84

Contact : chretiens.sida.quimper@gmail.com



ENIPSE

L'ENIPSE accompagne, partout en France, depuis 25 ans, les établissements commerciaux qui accueillent un public lesbien, gay, bi et trans (LGBT) ainsi que le public libertin.

Spécialisée dans la prévention et la lutte contre le VIH, l'Équipe Nationale d'Intervention en Prévention et Santé pour les Entreprises, composée d'une quinzaine de chargés de prévention, sillonne chaque jour les villes et les campagnes à la rencontre des exploitants de bars, de discothèques, de saunas et d'établissements qui proposent des parcours sexuels (backroom). Les chargés de prévention y mènent des actions en direction des clients (entretiens psy et sexo, dépistage... souvent en partenariat avec des centres de dépistage, Planning Familial, associations...). Des documents de prévention spécifiques sont régulièrement édités et diffusés dans ces lieux. L'association met aussi à la disposition des exploitants une centrale d'achat de préservatifs à coût réduit.



COORDONNÉES EN BRETAGNE :

Tél. 06 60 52 94 56

www.enipse.fr

associations

Le Collectif Inter associatif Sur la Santé de Bretagne

Ses missions :

- Informer les usagers du système de santé sur leurs droits en matière de recours aux établissements et aux professionnels de santé ainsi qu'aux organismes de protection sociale (assurance maladies et mutuelles ou assurances complémentaires).
- Former des représentants d'usagers afin de les aider à jouer un rôle actif dans les instances où ils siègent, en rendant leur présence à la fois reconnue et pertinente.
- Observer en continu les transformations du système de santé, analyser les points posant problème et définir des stratégies communes pour obtenir des améliorations dans l'accueil et la prise en charge des personnes et ce quelle que soit la structure.
- Communiquer ces constats et nos revendications pour confronter le CISS en tant qu'interlocuteur privilégié et représentatif des usagers du système de santé, afin de toujours porter avec plus de force la défense d'une prise en charge optimale de ces derniers.



COORDONNÉES EN BRETAGNE :

1, square de Macédoine

35200 Rennes

Tél. 02 99 53 56 79

Contact : secretariat.ciissbretagne@laposte.net

www.leciissbretagne.org

10

11

Vous pouvez trouver une aide à la réalisation de votre autotest auprès de Sida Info Service ou d'une association proposant du dépistage communautaire : toutes les adresses de ces associations sont sur www.sida-info-service.org



Sida Info Service

COREVIH BRETAGNE

CHU de Rennes - Hôpital Pontchaillou
Pavillon Le Chartier - 3^e étage
2 rue Henri Le Guillou - 35033 Rennes Cedex

Tél : 02 99 28 98 75

corevih.bretagne@chu-rennes.fr
www.corevih-bretagne.fr

Document élaboré sur la base de la production des COREVIH Arc Alpin et Auvergne-Loire,
que nous remercions ici.



CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE RENNES

