

VIH Indéfectable = VIH Intransmissible

Il est aujourd'hui clairement démontré, sur la base de plusieurs études cliniques portant sur des milliers de couples, que les personnes séropositives sous traitement antirétroviral avec une charge virale indéfectable < 50 copies/mL depuis plus de 6 mois et bénéficiant d'un suivi clinique régulier et global (soutien à l'observance, détection et traitement des IST) peuvent avoir des relations sexuelles sans préservatif, sans risquer de transmettre le VIH.* (1-6)

Cette donnée scientifique est d'une importance capitale pour :

La qualité de vie des personnes vivant avec le VIH

Dans l'enquête internationale Positive Perspectives vague 2 menée par ViiV Healthcare entre avril 2019 et janvier 2020 auprès de 2 389 personnes vivant avec le VIH, les participants informés par leurs professionnels de santé sur « VIH Indéfectable = VIH Intransmissible » rapportent un état de santé plus favorable que les participants non informés.⁽⁷⁾



L'attitude que l'on a envers les personnes vivant avec le VIH

Selon un sondage réalisé pour AIDES par l'institut CSA en octobre 2017 sur un échantillon de 1 000 personnes en France, la première raison invoquée lorsque les français se sentent « mal à l'aise » vis-à-vis de la séropositivité est la peur de la contamination.⁽⁸⁾

« VIH Indéfectable = VIH Intransmissible » constitue une réelle révolution et pourtant très peu d'entre nous le savent. Ce même sondage réalisé par AIDES met en effet également en évidence que seulement 2 % des personnes interrogées ont connaissance du risque « très faible, voire quasi nul » de contamination que constituent des rapports sexuels sans préservatif avec une personne séropositive sous traitement.**⁽⁸⁾

La stigmatisation et la discrimination auprès des personnes vivant avec le VIH est toujours prégnante. Dans l'enquête « DISCRIMINATIONS » menée par l'association Sida Info Service entre juillet et octobre 2019 auprès de 328 personnes vivant avec le VIH, 67,4 % des répondants pensaient avoir déjà été discriminés du fait de leur séropositivité et 64,6 % des discriminations dataient d'un an ou moins.⁽⁹⁾

En France, l'épidémie reste très active avec un taux de nouvelles contaminations par an qui se maintient à un niveau élevé et est quasi stable depuis 10 ans. Les chiffres sont entre autres fortement entretenus par une « épidémie cachée » d'environ 24 000 personnes qui vivent avec le VIH sans le savoir.⁽¹⁰⁾ La diffusion du message « VIH Indéfectable = VIH Intransmissible » pourrait diminuer la peur de la maladie et favoriser ainsi le recours au dépistage. L'ambition n'est pas des moindres, l'objectif est de casser la chaîne de transmission du virus.



Charge virale indéfectable : qu'est-ce que cela signifie ?

Une charge virale est dite indéfectable quand la quantité de virus dans le sang est en dessous d'un certain seuil (< 50 copies/mL).⁽⁶⁾ La personne demeure toutefois porteuse du VIH et doit continuer de suivre son traitement. Le maintien de la charge virale indéfectable doit être vérifié tous les 3 mois lors de la 1^{re} année, puis tous les 6 mois si le bilan clinique et biologique est normal.⁽¹¹⁾ L'atteinte et le maintien d'une charge virale indéfectable sont essentiels pour réduire les risques de morbidité et de mortalité liés au VIH/sida et permettent également de prévenir la transmission du virus à autrui.⁽⁶⁾

* Il n'est question ici que du VIH car seuls les préservatifs protègent de toutes les autres maladies sexuellement transmissibles (MST)⁽⁶⁾ ; ** Une personne séropositive sous traitement antirétroviral avec une charge virale indéfectable < 50 copies/mL depuis plus de 6 mois et qui bénéficie d'un suivi clinique régulier et global (soutien à l'observance, détection et traitement des IST) ne transmet pas le VIH.⁽⁶⁾

Vivre avec le VIH, c'est vivre. Tout simplement.

La campagne

En 2019, la campagne réalisée sur ce thème avait porté sur la vie quotidienne des personnes vivant avec le VIH avec l'idée de montrer qu'aujourd'hui elle ne diffère en rien de la nôtre. Cette année, le message et la volonté restent identiques : un message clair et accessible qui s'adresse à tous, de façon dédramatisée, et toujours orienté vers la vie plutôt que vers la maladie. « Dans le VIH, l'égalité progresse » est une campagne dynamique, colorée, uniquement réalisée en animation. L'identité graphique de cette campagne a en effet la particularité de n'utiliser aucun visuel ou visage. L'idée ici, comme les années précédentes, est de se sentir tous concernés par le message en évacuant toute forme de stéréotypes en lien au VIH. Mais c'est aussi une vraie volonté de laisser toute leur place aux mots.



Le pitch : nous avons tous une raison d'être ou de se sentir discriminé et ainsi de ne pas se sentir comme tout le monde, de ne pas se sentir égaux. Certains combats se déroulent chaque jour sous nos yeux à un niveau individuel et personnel comme collectif : notre apparence, notre taille, notre couleur de peau, notre sexe, notre handicap... Le VIH fait partie de ces inégalités susceptibles de déclencher stigmatisation et rejet. Pourtant, grâce aux avancées thérapeutiques des dernières années, l'égalité est de nouveau possible, une nouvelle façon de montrer que notre regard doit changer.

Le dispositif de communication

Un spot vidéo sera lancé sur les réseaux sociaux, ainsi que sur le web, et relayé par les organismes partenaires. Des kits de communication contenant posters, flyers et brochures pédagogiques, seront mis à disposition en régions. Enfin, le message sera soutenu par des spots radio reprenant les thématiques clés de la campagne et diffusés nous l'espérons sur un maximum d'ondes.



ViiV Healthcare est une entreprise mondiale spécialisée dans le VIH créée en novembre 2009 par GlaxoSmithKline (bourse de Londres : GSK) et Pfizer (bourse de New York : PFE) pour proposer des innovations dans les traitements et les soins aux personnes vivant avec le VIH ainsi qu'aux personnes risquant d'être infectées par le VIH. Shionogi a rejoint l'entité en octobre 2012 en tant qu'actionnaire. L'objectif de l'entreprise est de s'intéresser plus profondément et plus largement au VIH/sida qu'aucune autre entreprise ne l'a fait jusqu'à présent, de recourir à une approche nouvelle pour apporter de nouveaux médicaments efficaces dans le traitement et la prévention du VIH, et de soutenir les communautés touchées par le VIH.

Pour obtenir de plus amples informations sur l'entreprise, sa direction, son portefeuille de produits, son pipeline et son engagement, veuillez consulter le site www.viivhealthcare.com/fr-fr/



Sida Info Service a été créée en 1990 par l'Agence française de lutte contre le sida (AFLS) pour compléter le dispositif de lutte contre le VIH/sida en mettant en place une ligne téléphonique nationale sous la forme d'un numéro vert (gratuit) accessible 24h/7j. Depuis sa création, l'action de Sida Info Service s'est étendue progressivement pour répondre à tout ce qui relève de la lutte contre le VIH/sida, les hépatites, pour la santé sexuelle et contre les exclusions. Le respect de l'anonymat, de la confidentialité des échanges et le principe de non jugement accompagnent son activité et son développement et constituent son éthique.



Créée en 1994, la Société Française de Lutte contre le SIDA (SFLS) est une société savante qui regroupe des professionnels hospitaliers et libéraux concernés par le VIH-sida. Elle a vocation à rassembler l'ensemble des disciplines et catégories professionnelles. Son originalité et sa force s'appuient sur cette ouverture pluridisciplinaire et multi-professionnelle. La SFLS est animée par la volonté affirmée d'œuvrer à l'amélioration des pratiques. Son objectif principal est l'amélioration de la prise en charge de l'infection par le VIH, aussi bien dans le domaine du soin que de la prévention. Elle élabore des référentiels de prise en charge, de prévention, d'évaluation des pratiques professionnelles. Elle organise de nombreux événements, permettant aux professionnels et à tous les acteurs impliqués, soignants, institutionnels et associatifs, de débattre et d'échanger des idées.



Contacts presse

Communication ViiV Healthcare SAS

Corinne Fructuoso-Voisin : corinne.x.voisin@viivhealthcare.com

Agence PRPA

Danielle Maloubier : danielle.maloubier@prpa.fr ;

Damien Maillard : damien.maillard@prpa.fr - 06 80 28 47 70

IST : Infections Sexuellement Transmissibles ; VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine.

Références :

- Cohen MS, et al. Antiretroviral Therapy for the Prevention of HIV-1 Transmission. *N Engl J Med* 2016;375(9):830-9.
- Rodger AJ, et al. Sexual activity without condoms and risk of HIV transmission in serodifferent couples when the HIV-positive partner is using suppressive antiretroviral therapy. *JAMA* 2016;316(2):171-81.
- Bavinton BR, et al. Viral suppression and HIV transmission in serodiscordant male couples: an international, prospective, observational, cohort study. *Lancet HIV* 2018;5(8):e438-e447.
- Rodger AJ, et al. Risk of HIV transmission through condomless sex in serodifferent gay couples with the HIV-positive partner taking suppressive antiretroviral therapy (PARTNER): final results of a multicentre, prospective, observational study. *Lancet* 2019;393(10189):2428-2438.
- Commission fédérale pour les problèmes liés au sida (CFS). Les personnes séropositives ne souffrant d'aucune autre MST et suivant un traitement antirétroviral efficace ne transmettent pas le VIH par voie sexuelle. *Bulletin des médecins suisses* 2008;89:5.
- Morlat P, et al. Prise en Charge Médicale des Personnes Vivant avec le VIH. Prévention et dépistage. Recommandations du groupe d'experts, sous l'égide du CNS et de l'ANRS. Chapitre mis à jour en avril 2018.
- Okoli C, et al. Undetectable equals untransmittable (U = U): Awareness and associations with health outcomes among people living with HIV in 25 countries; *Sex Transm Infect* 2020;0:1-8.
- AIDES. VIH, Hépatites. La face cachée des discriminations. Dossier de presse. 28 novembre 2017.
- Enquête DISCRIMINATIONS : Résultats disponibles sur : <https://www.sida-info-service.org/6eme-enquete-sur-les-discriminations-communication-le-stigmate-du-vih-demeure/>
- Cour des comptes. La prévention et la prise en charge du VIH. Communication de l'association des affaires sociales du Sénat. Juin 2019.
- Morlat P, et al. Prise en charge médicale des personnes vivant avec le VIH. Suivi de l'adulte vivant avec le VIH et organisation des soins. Recommandations du groupe d'experts, sous l'égide du CNS et de l'ANRS. Chapitre mis à jour en avril 2018.