

Journée mondiale de lutte contre le sida

1^{er} décembre

RENNES

LA JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Programmée tous les ans le 1er décembre, cette journée revêt cette année une forme particulière. Elle est toujours, pour les associations et les institutions, l'occasion de se mobiliser contre le VIH qui infecte en France plus de 6000 nouvelles personnes chaque année. Cependant un nouveau virus, le SARS-CoV-2, a fait irruption dans nos vies, bousculant celles-ci et modifiant nos habitudes quotidiennes.

Nous pensons d'abord à celles et ceux qui vivent avec le VIH, souvent fortement impacté.e.s par les deux confinements. Certain.e.s se retrouvent isolé.e.s et éloigné.e.s de leur famille, de leurs amis, de nos associations et structures institutionnelles où ils/elles ont l'habitude de trouver du soutien tout au long de l'année.

La pandémie de covid-19 a aussi bousculé nos façons de nous toucher et de nous aimer... mais elle n'a pas empêché des contaminations par le VIH, même pendant les deux périodes de confinement.

C'est pourquoi notre objectif reste le même cette année : informer toutes et tous sur l'intérêt de mettre en place des stratégies de prévention personnelles afin d'éviter toute contamination. Cette journée spéciale du 1er décembre est pour nous l'occasion de rappeler que la meilleure prévention, c'est celle qu'on choisit et qui nous convient. Dans ce domaine, la diversité des outils est un atout : préservatifs, PREP, TASP, TPE... Sans oublier le dépistage : il permet d'être rapidement pris en charge médicalement pour une meilleure qualité de vie et évite la transmission du virus à d'autres partenaires.

JE TAQUINE

JE GRIGNOTTE

JE ME PROTÈGE

JE ME FAIS DÉPISTER!

JE BÉCOTE

JE CARESSE

ET SI J'OUBLIE

JE CRAPAHUTE

JE CALINE

LES OUTILS DE PRÉVENTION ET DE RÉDUCTION DES RISQUES ESSENTIELS DANS LA LUTTE CONTRE LE VIH

- ▶ Les préservatifs (masculins/externes et féminins/internes)
- ▶ Le matériel à usage unique stérilisé (pour les pratiques tels que le sniff, l'injection, le tatouage, le piercing...etc);
- ▶ Le Dépistage : test classique par prise de sang, TROD et auto-test), ponctuel ou en routine, médicalisé ou démedicalisé, le dépistage est le seul moyen de savoir si on est infecté.e par le VIH.
- ▶ Le TasP / Le traitement comme moyen de prévenir de nouvelles infections. Si on est infecté.e par le VIH, prendre le traitement contre le virus l'empêche de se multiplier. Le virus est indétectable, il ne peut donc plus être transmis!

Virus Indétectable = Intransmissible, soit [I=I]

- ▶ La PrEP / Prévention Pré-Exposition, est un traitement préventif proposé aux personnes séronégatives fortement exposées à un risque d'infection au VIH.
- ▶ Le TPE / Traitement Post-Exposition est un «traitement d'urgence» à prendre dans les 48h suite à un risque d'exposition au VIH. Il est disponible dans les hôpitaux (dans les CeGIDD, les services des urgences...).

LA JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA 2020 À RENNES

Au vu de la situation sanitaire, le collectif n'est pas en mesure de proposer une action sur l'espace public.

Toutefois, l'ensemble des acteurs de la lutte contre le VIH restent mobilisés pour proposer du dépistage, des conseils en prévention et en réduction des risques, et deux dépistages (du VIH, des Hépatites A, B, C et des autres IST) sont organisés dans les locaux de l'association Aides, en partenariat avec le CeGIDD :

Association Aides / 43 rue Saint Hélier
>Mardi 1^{er} décembre : 11h00 - 17h00

>Jeudi 3 décembre : 10h00 - 17h00

Sur RDV au 06 69 45 15 82 ou par mail : rennes@aides.org

OÙ SE FAIRE DÉPISTER À RENNES?

Consultations uniquement sur RDV :

* Association Aides - 43 rue St Hélier
02 99 30 01 30

* CeGIDD - CHU Pontchaillou - Village médical - service Louise Bodin
02 99 28 43 02

* Planning Familial 35 - 11 bd du Maréchal de Lattre de Tassigny
02 99 31 54 22

* Les CPEF

- Champs-Manceaux - 15 rue Louis et René Moine - 02 99 02 48 88
- Maurepas-Patton - 11C Place du Gros Chêne - 02 90 02 77 77
- Hôpital Sud - 16, bd de Bulgarie - 02 99 26 59 23

Mais aussi : Dépistages prescrits sur ordonnance par un médecin généraliste, un gynécologue, une sage-femme, ou dans les Centres d'Examens de Santé de la CPAM, sur demande, lors de l'examen périodique de santé.

Sida Info Service

▶ N° Vert 0800 840 800

Appel confidentiel, anonyme et gratuit
www.sida-info-service.org

Hépatites Info Service

▶ N° Vert 0800 845 800

Appel confidentiel, anonyme et gratuit
www.hepatites-info-service.org

Info sexualités / contraception / IVG

▶ N° Vert 0800 08 11 11

Appel confidentiel, anonyme et gratuit