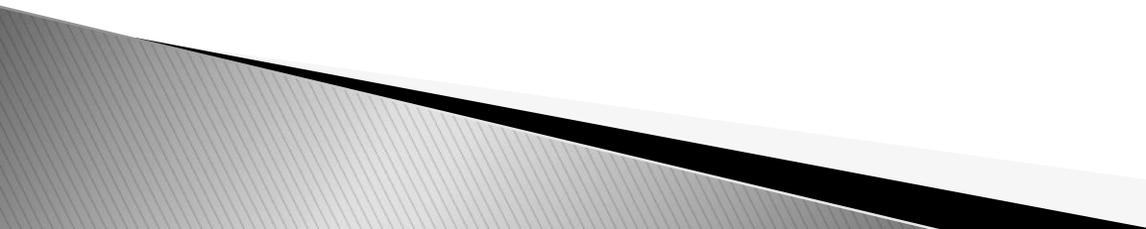


Impact de la PrEP sur la sexualité des HSH

Nolwenn KEREBEL
IDE / Sexologue
CHRU BREST

Le VIH et les HSH

- ▶ Histoire du VIH et de la communauté HSH sont imbriquées
 - ▶ Omniprésence du risque dans la sexualité des HSH
 - ▶ Evolution de la prévention depuis 40 ans
 - ▶ Aujourd'hui : prévention diversifiée
 - ▶ La PrEP, nouvel outil de prévention
- 

La PrEP

- ▶ Principe : bloque la multiplication virale et empêche la contamination.
- ▶ Etudes d'efficacité (Pround. Ipergay) et tolérance.
Surveillance, accompagnement
- ▶ Deux modes de prise : continu / discontinu
- ▶ PrEP et sexualité : peu de données

Hypothèses

- ▶ Diminution peur et anxiété favoriserait le lâcher prise, la satisfaction sexuelle. Impact à la fois sur le comportement sexuel et sur le fonctionnement sexuel
- ▶ Modification des pratiques, plus à risques, nombre de partenaires, moindre usage du préservatif
- ▶ Modification du fonctionnement sexuel (désir, excitation, plaisir, érections, image du sperme)
- ▶ Favoriserait le fait de prendre soin de soi. Santé sexuelle

Projet initial

- ▶ Etude prospective non interventionnelle multicentrique MR003 sur les différents centres bretons
- ▶ Auto-questionnaire interrogeant sur la sexualité à J0 et le même auto-questionnaire à M6.
- ▶ Durée prévue de l'étude : 18 mois, inclusion sur 1 an et suivi sur six mois.

- ▶ Mais : implémentation concomitante de la loi Jardé, lenteurs administratives. Impossibilité de respecter les délais pour mémoire

Méthodologie

- ▶ Auto questionnaire en ligne sur réseaux sociaux et sites internet fréquentés par utilisateurs de PrEP (mai à décembre 2018)
- ▶ Thématiques abordées :
 - Données générales : Age, orientation sexuelle, délai sous PrEP, mode de prise
 - Pratiques sexuelles : nombre de partenaires, utilisation du préservatif, modifications dans les pratiques sexuelles
 - Fonctionnement sexuel : satisfaction sexuelle, désir, excitation, plaisir, érections
- ▶ Méthodologie scientifiquement critiquable

Résultats

- ▶ 404 réponses, dont 348 exploitables
- ▶ Délai sous PrEP :
 - 14,6% PrEP depuis moins de trois mois
 - 42,8% PrEP entre 3 et 12 mois
 - 42,6% PrEP depuis plus de 12 mois
- ▶ Mode de prise
 - 60,1% mode continu
 - 39,9% mode discontinu
- ▶ Orientation sexuelle
 - 97,4 HSH exclusifs
 - 2,6% RS avec hommes et femmes

Utilisation du préservatif (sexe anal)

- ▶ 70% des personnes utilisant le préservatif « Régulièrement/Toujours » avant la PrEP ne l'utilisent plus que « Jamais/Occasionnellement » depuis.
- ▶ Tendence plus marquée chez les 55 ans et plus : 90,1%
- ▶ Corrélation entre non usage du préservatif et délai de prescription :
 - 11,76% d'utilisation systématique chez les prepeurs depuis moins de 3 mois
 - 6,71 d'utilisation entre 3 et 12 mois
 - 2,03% chez les prepeurs de plus de 12 mois

Nombre de partenaires

- ▶ Stable pour 60% des répondants
- ▶ Tendance à l'augmentation du nombre de partenaires corrélées à l'ancienneté de prescription.
- ▶ Parmi les personnes déclarant un nombre de partenaires plus importants depuis la PrEP :
 - 27,45 % sous PrEP depuis moins de 3 mois
 - 30,20 % entre 3 et 12 mois
 - 41,22 % depuis plus de 12 mois

Modifications des pratiques sexuelles

- ▶ 64% des répondants déclarent que la PrEP a modifié leurs pratiques sexuelles
- ▶ Modifications les plus citées :
 - Place du préservatif
 - Ejaculations internes (anales et/ou buccales)
 - Rôles insertif / réceptif
 - Sérosorting
 - Pratiques dites « hard » sans précisions, sexe de groupe

Chemsex et SLAM

- ▶ La PrEP incite peu la pratique
 - seuls 12,93 % l'ont pratiqué depuis la PrEP
 - 29,1 % le pratiquait avant
 - 57,75% ne l'ont jamais pratiqué
- ▶ **Corrélation avec l'âge : pratiqué par la moitié des répondants de moins de 40 ans**
- ▶ **Beaucoup plus à la marge**
 - Jamais pratiqué par 95%
- ▶ **Sur les 5% qui pratiquent, 2,58% ont essayé depuis la PrEP**

Chemsex

SLAM

Satisfaction vie sexuelle avant/après

Vie sexuelle avant la PrEP	Vie sexuelle aujourd'hui		Total
	Satis/Très satis.	Moyen/Pas du tout	
Satisfaisante / Très satisfaisante	185 96.86 57.81	6 3.14 21.43	191 100.00 54.89
Moyennement / Pas du tout satisfaisante	135 85.99 42.19	22 14.01 78.57	157 100.00 45.11
Total	320 91.95 100.00	28 8.05 100.00	348 100.00 100.00
Pearson chi2(1) = 13.7649 Pr = 0.0000			

Influence de la PrEP sur le Désir sexuel

▶ Fréquence du désir

- Stabilité pour 70%
- Désir plus fréquent pour 25.6%
- Désir moins fréquent pour 4 %

▶ Mode de Prise

- Mode continu : 73% ont désir plus fréquent
- A la demande : 26.97%

▶ Intensité du désir

- Stabilité désir pour 55 %
- Désir plus fort pour 42.8 %
- Désir moins fort pour 1,7 %

▶ Mode de prise

- Mode continu : 48.80% ont désir plus intense
- A la demande : 33.81%

Fréquence

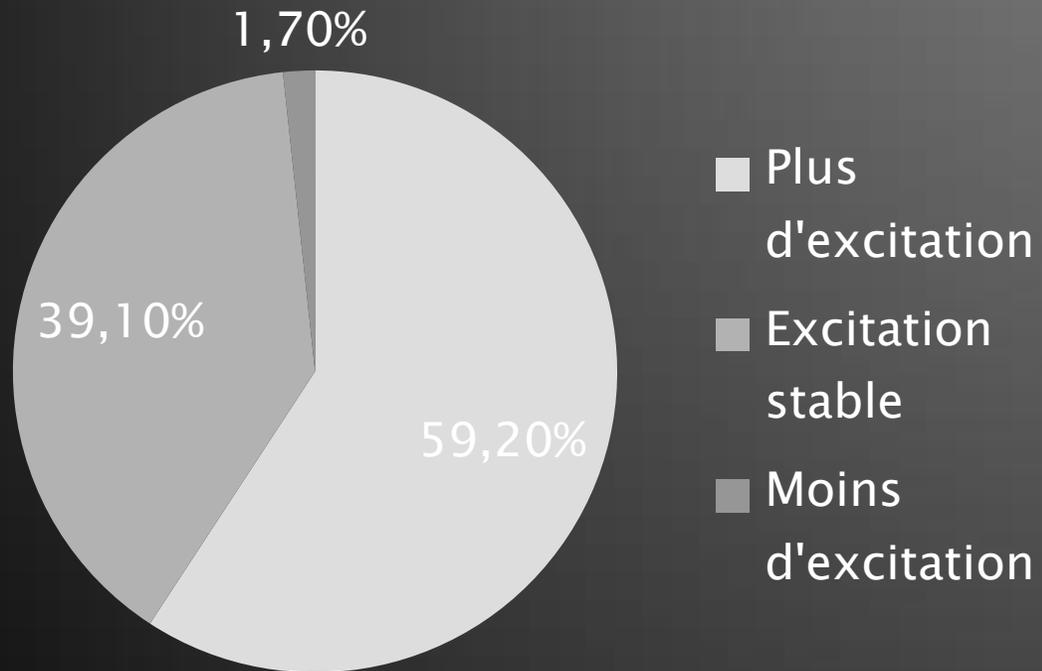
Intensité

Influence de la PrEP sur les érections

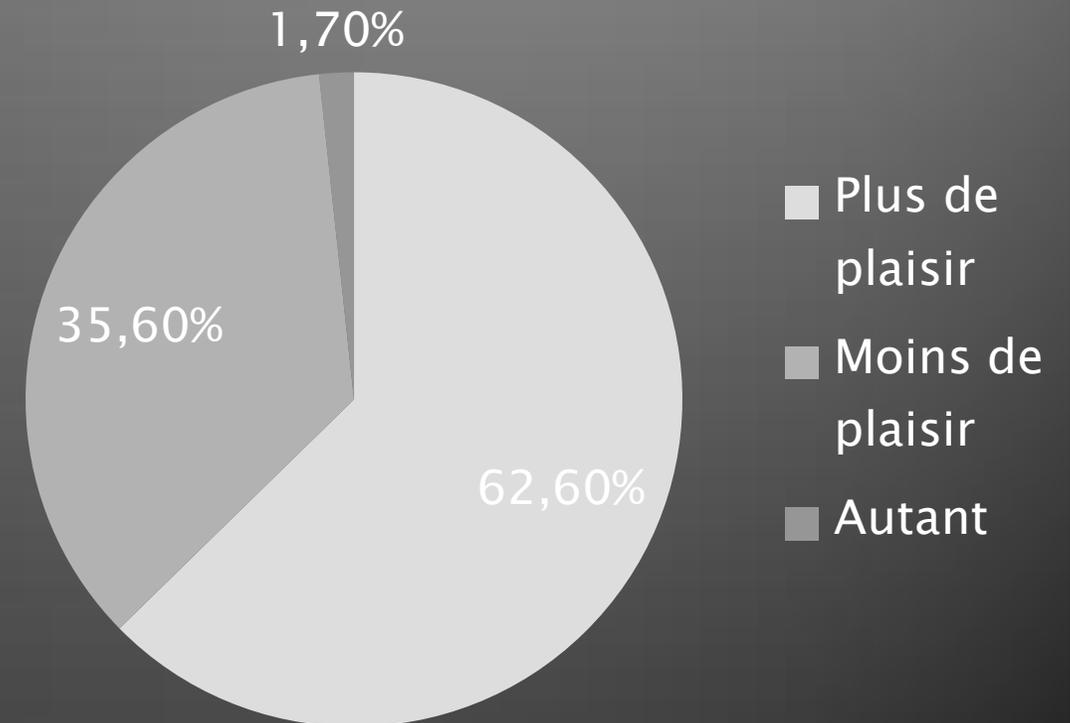
- ▶ Peu de modifications : stables que ce soit en fréquence (84.19%), maintien (73.56%), rigidité (78.73%)
- ▶ Corrélation entre âge et modification des érections non significative hormis chez les 55 ans et plus (absence du préservatif améliore maintien et rigidité des érections)
- ▶ Effet indirect de la PrEP

Influence de la PrEP sur excitation et plaisir

Excitation



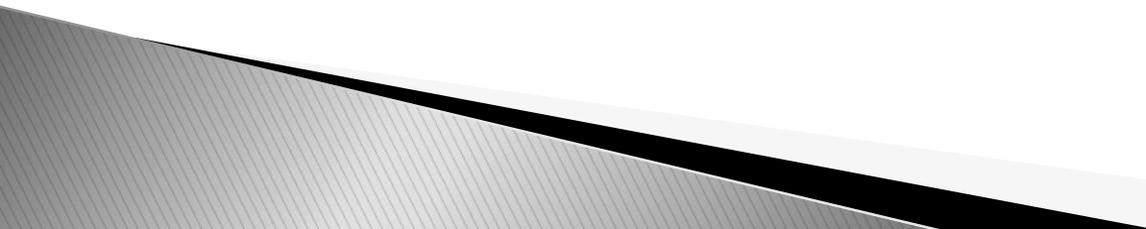
Plaisir



Synthèse

- ▶ Peu d'augmentation du nombre de partenaires (progressive). Sérosorting.
- ▶ Préservatif : non utilisation confirmée dans 70% des cas, mais sélective suivant pratiques et partenaires.
- ▶ Acceptation des éjaculations internes (annales/buccales). Erotisation du sperme. Modification des rôles (insertifs/réceptifs)
- ▶ Faible proportion de passage à des pratiques très à risques

Synthèse

- ▶ Peu de modifications des érections
 - ▶ Peu de modifications du désir : fréquence stable, désir légèrement plus intense.
 - ▶ Excitation et plaisir augmentés.
 - ▶ Vie sexuelle : augmentation très nette de la satisfaction
-
- ▶ Causes : diminution majeure anxiété. Sensation de liberté. Diminution des freins et des contraintes
- 

Conclusion

- ▶ Outil incontournable en prévention, impacte fortement la sexualité (ressenti par 88,8% des utilisateurs)
- ▶ Variations importantes selon :
 - Mode de prise
 - Ancienneté de prescription
- ▶ Favorise la prise en compte de la santé sexuelle

Conclusion

▶ Pistes à explorer :

- Pratiques à risques et PrEP
- Usage préservatif suivant type de partenaire (fixe, régulier, occasionnel).
- Sexualité sous PrEP parmi d'autres populations (hétéros, femmes, travailleurs du sexe, populations migrantes)
- Quid de ceux chez qui la PrEP a un effet négatif sur la sexualité ?

Je vous remercie pour votre
attention

