

# PROCRÉATION et VIH

Prise en charge  
préconceptionnelle et  
multidisciplinaire  
des couples

(Guide pratique pour les  
professionnels de santé)

► FICHE DE CONSEILS

**COREVIH**  
Bretagne  
Pays de la Loire



## Rôle du gynécologue

- ▶ **EXAMEN GYNÉCOLOGIQUE :**
  - ▶ De référence et frottis CV annuel
  - ▶ Pour le dépistage de lésions vulvo-vaginales en cas de procréation naturelle
- ▶ **STATUE** sur les résultats des bilans de fertilité du couple
- ▶ **PARTICIPE** avec le référent VIH au choix de procréation à proposer au couple
- ▶ **EXPLIQUE** le repérage, le ciblage d'ovulation, l'auto insémination
- ▶ **RÉALISE LE MONITORAGE D'OVULATION**
- ▶ **DÉCIDE D'UNE INDUCTION D'OVULATION** en cas de trouble de l'ovulation avec cycle long > 35 jours

## Quand adresser en AMP à risque viral à Rennes ?

- ▶ À proposer si ♂ VIH+ et VIH- ♀
- ▶ Si **ANOMALIE** du bilan de fertilité
  - ♀ Hystérosalpingographie et/ou bilan hormonal et/ou échographie anormaux
  - ♂ Anomalie du Spermogramme avec TMS
- ▶ Si échec de 6 à 12 auto inséminations avec au moins 1 TPC positif
- ▶ Si échec procréation naturelle (6 à 12 cycles)

**NB :** Pas de prise en charge en AMP après 43 ans chez la femme et 60 ans chez l'homme.

Impression et réalisation New Diff - www.newdiff.net - 02 40 04 83 80

Service/Nom	Ville	Téléphone
-------------	-------	-----------

### SPÉCIALISTE(S) VIH


### GYNÉCOLOGUE(S) SPÉCIALISÉ(S)

En monitoring et Stimulation de l'ovulation


### RADIOLOGUE(S) Pour Hystérosalpingographie


### LABORATOIRE(S) AGRÉÉ(S) AMP Pour les Spermogrammes


### AMP À RISQUE VIRAL

Dr ARVIEUX Cédric	CHRU Rennes (SMIT)	02 99 28 98 75
Dr JOUVE Guilhem Dr MAS Aperano	CHRU Rennes (AMP)	

### PSYCHOLOGUE(S)


## Comment améliorer la fertilité ?

♂♀ Arrêt tabac, cannabis, alcool (depuis ≥ 3 mois)

♀ Supplémentation en acide folique 0,4 mg : 1 cp/jour (à poursuivre jusqu'à 12 SA de grossesse)

## Comment repérer l'ovulation ?

- **COURBE DE TEMPÉRATURE**  
Prendre la T° dès le réveil et dès le 1<sup>er</sup> jour des règles, 2 à 3 cycles complets, avec appareil tympanique de préférence.  
La noter sur les courbes de T° fournies pour repérer l'ascension thermique (à J+1 de l'ovulation)
- **BANDELETTE URINAIRE** détectant le pic de LH 24 à 48h avant l'ovulation, sur 2 - 3 cycles (exemple de tarif : 6 € / 10 BU)
- **MONITORAGE DE L'OVULATION** avec une échographie (par gynécologue spécialisé(e) surtout si cycles > 35 jours)
- **AUTO OBSERVATION** Si cycles réguliers  
L'ovulation a lieu 14 jours avant le 1<sup>er</sup> jour des règles (à faire sur 3 cycles)

## Quand prévoir le rapport (ciblage) ?

- **SI COURBE DE TEMPÉRATURE** = J -2, J -1 et/ou J0 de l'ascension thermique
- **SI BANDELETTE URINAIRE** = J0 dès que la bandelette est positive
- **SI MONITORAGE DE L'OVULATION** (sera spécifié par le gynécologue)
- **SI AUTO OBSERVATION** « Durée du cycle - 14j » = J -2, J -1, J0 et J1

## Conseils pour l'auto insémination

- ▶ Prévoir l'auto insémination de préférence le jour de l'ovulation ou max dans les 2 jours précédents
- 1. **RÉCUPÉRER LE SPERME :**  
Cas a - Dans un réceptacle (ex : verre,...)  
Cas b - Dans un préservatif masculin ou féminin sans spermicide après rapport protégé  
Cas c - Dans le creux de la main
- 2. **PRÉLEVER LE SPERME :**  
Cas a et b - Dans seringue de 10 ou 20 ml (sans aiguille) en ayant fait une bulle d'air au préalable  
Cas c - Dans le creux de la main avec index et majeur
- 3. **DÉPOSER LE SPERME AU FOND DU VAGIN :**  
Cas a et b - Avec la seringue +/- canule ou retourner le préservatif dans le vagin en poussant avec les doigts le sperme  
Cas c - Par un toucher vaginal bi digital avec le sperme

## Liste des préservatifs masculins sans spermicide

(Liste non exhaustive, norme NF ou CE)

**MANIX** : King size 003, contact 003 (labo ansell SA)

**OLLA** : (labo olla)

**DUREX** : Calin, jeans easy on, feeling gossamer extra easy on (labo SSL Healthcare France)

## Conseils pour les rapports ciblés non protégés

- ▶ Utiliser le gel à base d'eau sans spermicide (Norme NF)
- ▶ Éviter le rapport en cas de lésion des muqueuses, mycoses, herpès, plaies, ...

## Quand proposer un TPC ?

(Test post coïtal) en laboratoire de ville

- Intérêt** : Validation de la qualité de l'auto insémination et de la date de ciblage
- ▶ **Lors d'une des 3 premières auto inséminations** vers l'ovulation (ciblée par monitoring ou par test urinaire ou par courbe T°) et dans les 12h suivant l'auto insémination
- ▶ **Si procréation naturelle** avec rapport(s) sexuel(s) non protégé(s) ciblé(s)
- ▶ **Si réticence au spermogramme** seulement en cas d'auto insémination