

# Les Week-Ends Santé

1



Membre de la Coalition Internationale Sida



## en Bretagne



Membre de la Coalition Internationale Sida 

# Définition du WES

- Des **séjours de courte durée** (1 à 3 jours) organisés par AIDeS, et ayant des objectifs explicites de santé et de plaidoyer.
- Ces week-ends associent généralement des **partages d'expériences, des apports d'informations dans un cadre convivial, de bien-être**, animés par des militants de AIDES (et parfois des co-animations d'ateliers avec d'autres professionnels)
- Place centrale des personnes séropositives aux différentes étapes de construction, d'animation et d'évaluation d'un WES.
- Financements variables selon les WES (laboratoires, ARS, CNAM)



Membre de la Coalition Internationale Sida 

# Objectifs général et spécifiques

Renforcer les capacités individuelles et collectives des PVVIH et/ou hépatites virales à agir favorablement pour leur santé

- **Améliorer les connaissances** sur les facteurs de santé et permettre la reconnaissance des compétences des participants.
- Aider les personnes à prendre et à garder **une place d'acteur dans leurs soins**, de partenaire dans leurs relations avec les professionnels de santé.
- Soutenir les démarches **visant l'amélioration** de la qualité de vie.
- **Favoriser le dialogue**, la création de liens, les dynamiques de soutien mutuel (auto-support) entre participants, dans le respect de chacun, afin de permettre aux personnes de sortir de l'isolement dans lequel se vit trop fréquemment la maladie.





# Le WES de Languueux

- Les 6, 7 et 8 novembre 2015 à Languueux (Côtes d'Armor, près de St Briec)

11 personnes du Finistère, de l'Ille et Vilaine et du Morbihan ont vécu 2 jours et 2 nuits pour partager leurs expériences de vie et produire des recommandations.

2 désistements

Aucun inscrit via les centres hospitaliers.





# Le WES de Langueux

- Des ateliers :
  - « Moi et mon traitement : aujourd'hui et demain »
  - « Pour mieux vivre avec ma séropositivité, qu'est-ce que je peux mettre en place »
  - « La santé sexuelle, l'estime de soi et la vie affective »
- Une rencontre avec le Dr ARVIEUX pour aborder :
  - La relation médecin-patient,
  - les lipodystrophies,
  - les interactions médicamenteuses,
  - la réduction du risque de contamination et la charge virale.
- Des temps conviviaux , de détente et de temps libre

# Les besoins et

# recommandations du groupe



- « Etre acteur de son parcours de soin ? »
- vivre des **temps collectifs** pour actualiser les connaissances biomédicales (innovation thérapeutique, allègement thérapeutique, vieillir avec le VIH, effets indésirables...)
- se sentir à l'aise dans **la relation soignant-soigné** (non jugement, relation de partenaire à partenaire et non d'expert à profane, ou de relation de dépendance...)
- sensibiliser les acteurs de santé aux problématiques des personnes vivant avec le VIH
- harmoniser les prises en charges en Bretagne.
-

# Les Universités des Personnes Séropositives



Membre de la Coalition Internationale Sida



- AIDES organisent des UPS du 28 Octobre au 1<sup>er</sup> Novembre 2016. Elles se dérouleront en Bretagne.
- Attendus : 80 Participants, 20 Animateurs
- On compte sur vous pour relayer l'information !