

Accompagnement des chemsexuels à AIDES



28 Mars 2024
Guerdat Gérald
Rouet Aurélien

Offres dont peuvent bénéficier les chemsexuels-ses à AIDES

- De manière Transversal



- Faire de la recherche

- Plaidoyer



Offres dont peuvent bénéficier les chemsexuels-ses à AIDES

Parcours de santé globale alliant santé sexuelle et RDR-CPP

- **Entretiens de santé sexuelle**
- **Outils de RDR-Sex**
- **Soutien aux personnes Séropositives au VIH et ou aux Hépatites B et C.**
- **Ateliers/Groupe de parole**

Bretagne : 80 entretiens, file active 57 dont Rennes : 74 entretiens, file active : 52



Offres dont peuvent bénéficier les chemsexuels-ses à AIDES

Autour de la consommation de produits

- **Entretiens individuels**
- **PES et Accès à du matériel de RdR-CPP**
- **Analyse de produits**
- **Aller vers**
- **AERLI : Accompagnement et Education aux Risques Liés à l'Injection**
- **Dispositif d'écoute et de soutien à distance**

AERLI : Accompagnement et Éducation des Risques liés à l'Injection

Aerli est une intervention **pédagogique et éducative** qui vise à accompagner les injecteurs-rices de produits psychoactifs à **acquérir, développer ou maintenir les compétences** dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur pratique d'injection.

AERLI s'inscrit dans une **approche globale de la santé** : orientations, accompagnement vers les dépistages (rapides ou classiques), vers le soin (vaccination, substitution, prise en charge médicale etc.) et/ou vers l'accès aux droits sociaux. AERLI participe donc à **l'amélioration de la santé et de la qualité de vie** des usagers.

Concrètement, une séance d'AERLI permet à un-e injecteur-ric(e) de s'injecter devant des intervenants-es formés-es qui assurent la supervision, afin d'améliorer ou de modifier la pratique de la personne.

AERLI s'inscrit dans l'article 41, de la loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé qui définit la Réduction des risques et des dommages (RDRD) et ses outils.

Groupes de parole - exemples de thématiques abordées

Pratiques sexuelles

Overdose

Risques

Professionnels de santé

Consentement

Poly consommation

Sexualité

Accompagnement

Matériel de consommation

Plug anal

Relation aux produits

Addiction

Entourage

Gestion des consommations

Limites



CHEMSEX

SEXE, PLAISIRS & PRODUITS :
CONSOMMER, RÉDUIRE LES RISQUES,
SE PROTÉGER

AIDES — ÉCOUTE À DISTANCE, SOUTIEN, INFOS
GROUPE FACEBOOK — INFO CHEMSEX (BY AIDES)
NUMÉRO WHATSAPP / APP SIGNAL — 07 62 93 22 29
WWW.AIDES.ORG/CHEMSEX



Réalisé avec le soutien de Santé publique France
Graphisme © atelier signal — Nora Prince // Illustration © Joff
AIDES 2021

Dépliant AIDES – Chemsex – GHB/GBL
Aides.org/chemsex

CHEMSEX

SEXE, PLAISIRS & PRODUITS :
CONSOMMER, RÉDUIRE LES RISQUES,
SE PROTÉGER

AIDES — ÉCOUTE À DISTANCE, SOUTIEN, INFOS
GROUPE FACEBOOK — INFO CHEMSEX (BY AIDES)
NUMÉRO WHATSAPP / APP SIGNAL — 07 62 93 22 29
WWW.AIDES.ORG/CHEMSEX



Graphisme © atelier signal — Nora Prince // Illustration © Joff
AIDES 2021

Dépliant AIDES – Chemsex – Aidants et Usagers
Aides.org/chemsex

CHEMSEX

SEXE, PLAISIRS & PRODUITS :
SE PROTÉGER, RÉDUIRE LES RISQUES,
PARLER, SE SOUTENIR

GROUPE FACEBOOK — INFO CHEMSEX (BY AIDES)
HTTPS://BIT.LY/37C6Q14
NUMÉRO WHATSAPP / APP SIGNAL — 07 62 93 22 29
LIEU D'ACCUEIL LE PLUS PROCHE — WWW.AIDES.ORG/CHEMSEX



Réalisé avec le soutien de Teba •
Graphisme © atelier signal — Nora Prince // Illustration © Joff
AIDES 2021

Dépliant AIDES – Chemsex – Cathinones/3MMC
Aides.org/chemsex



CHEMSEX

SEXE, PLAISIRS & PRODUITS :
SE PROTÉGER, RÉDUIRE LES RISQUES,
PARLER, SE SOUTENIR

IGROUPE FACEBOOK — INFO CHEMSEX (BY AIDES)
HTTPS://BIT.LY/37C6Q14
NUMÉRO WHATSAPP / APP SIGNAL — 07 62 93 22 29
LIEU D'ACCUEIL LE PLUS PROCHE — WWW.AIDES.ORG/CHEMSEX



Graphisme © atelier c'est signé — Nora Pironne // Illustration © Joff
AIDES 2018

CHEMSEX

SEXE, PLAISIRS & PRODUITS :
SE PROTÉGER, RÉDUIRE LES RISQUES,
PARLER, SE SOUTENIR

IGROUPE FACEBOOK — INFO CHEMSEX (BY AIDES)
WHATSPAPP — 07.62.93.22.29
POUR TROUVER LE LOCAL AIDES LE PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS,
RDV SUR AIDES.ORG



Réalisé avec le soutien de Santé publique France
Graphisme © atelier signé — Nora Pironne // Illustration © Joff
AIDES 2018

CHEMSEX

SEXE, PLAISIRS & PRODUITS :
CONSOMMER, RÉDUIRE LES RISQUES,
SE PROTÉGER

IGROUPE FACEBOOK — INFO CHEMSEX (BY AIDES)
WHATSPAPP — 07.62.93.22.29
POUR TROUVER LE LOCAL AIDES LE PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS,
RDV SUR AIDES.ORG



Réalisé avec le soutien de Santé publique France
Graphisme © atelier signé — Nora Pironne // Illustration © Joff // AIDES 2018

Dépliant AIDES – Chemsex – Tina/Cristal
métamphétamine

[Aides.org/chemsex](https://www.aides.org/chemsex)

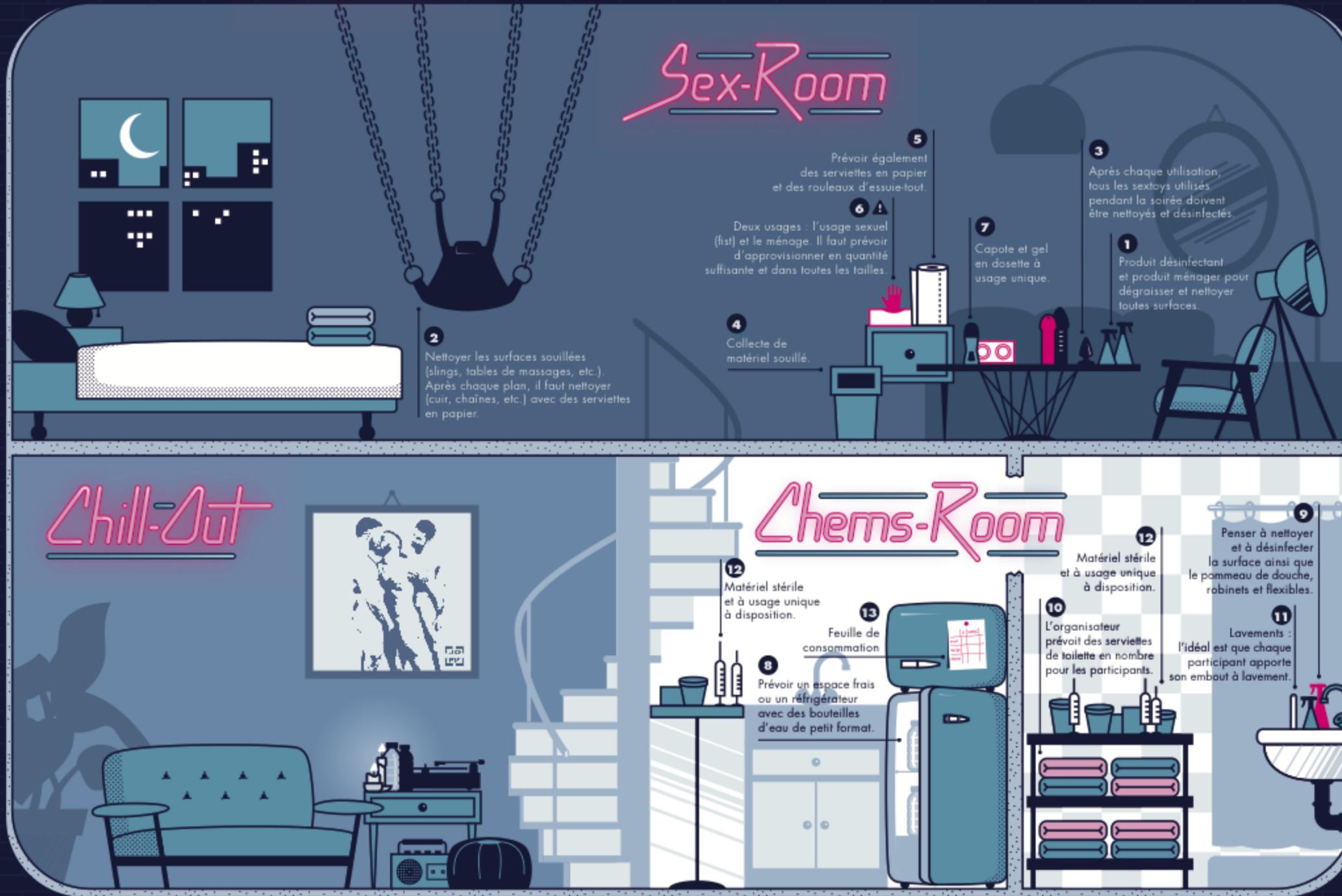
Dépliant AIDES – Chemsex – Prévention sexuelle
et chemsex

[Aides.org/chemsex](https://www.aides.org/chemsex)

Dépliant AIDES – Chemsex – réduction des
risques drogues

[Aides.org/chemsex](https://www.aides.org/chemsex)





G-TRACK !

FICHE DE RÉDUCTION DES RISQUES LIÉS À LA CONSOMMATION DE GHB/GBL

**PRÉNOM
OU PSEUDO**

QUELQUES CONSEILS DE RÉDUCTION DES RISQUES

Ne mélange pas GHB/GBL et alcool

Pense à avoir bien mangé avant de consommer et à boire beaucoup d'eau

Prends-en uniquement mélangé avec une boisson soft et rince après avec de l'eau

Utilise une seringue de 2mL sans aiguille et graduée pour un dosage précis

Veille à limiter ta consommation et espacer les prises d'au moins 2h

En cas de nausée (signe annonciateur d'un G-Hole) essaye d'aller vomir

En cas de G-Hole d'une personne (overdose de GHB/GBL) vérifie qu'elle respire, positionne-là sur le côté en « position latérale de sécurité » et appelle les secours au 15 ou au 18. Si la personne ne respire plus ou peu fais-lui du bouche-à-bouche en attendant l'arrivée des secours.

TABLEAU DE SUIVI DE MA CONSOMMATION

Heure de prise	Quantité (en mL)	Heure du dernier repas	Autre produit consommé

Dispositifs d'Ecoute et Soutien (DES) à distance Chemsex



Notre objectif

Permettre aux personnes pratiquant le Chemsex, et leurs proches, de rompre l'isolement, d'être écoutées, soutenues, orientées et de répondre à leurs problématiques dans un contexte non-jugeant.

Public

- De la France entière (voire même Suisse, Mexique ou Inde) dont **bcp d'Ile-de-France**.
- Isolement, Stigmatisation et des problématiques de santé mentale
- la majorité des personnes fait état d'un besoin de trouver un espace de parole possible autour du chemsex ;
- la majorité des personnes fait état d'un **mal-être, d'angoisse ou d'anxiété** ;
- la moitié fait part de son besoin de **rompre l'isolement**.
- Un public qui **nous trouve tard dans son parcours** avec une forte prévalence de consommations problématiques

Comment nous trouvent les personnes ?

- Par le bouche à oreille > la qualité des dispositifs est reconnue par ceux qui les utilisent.
- Par le net > souvent parce que les personnes nous cherchaient à cause d'une consommation déjà problématique.
- Très peu via les structures extérieures > besoin de faire connaître le DES auprès de nos partenaires.



La Ligne d'écoute sur WhatsApp.

Ecoute - soutien - information - orientation

Les usagers contactent par message l'équipe qui propose des entretiens individuels du lundi au vendredi. Cette ligne ne gère pas les urgences. Accessible au 07 62 93 22 29



Le groupe d'auto-soutien InfoChemsex sur Facebook.

Groupe d'échanges, de soutien et d'information sur la réduction des risques, les problématiques liées à la reprise du contrôle ou à l'arrêt du Chemsex. Fait par et pour les Chemsexeurs, les personnes abstinentes ou souhaitant l'être. Ce sont plus d'un millier de membres. C'est l'outil de diffusion privilégiée pour la diffusion des actions locales à destination des chemsexeurs.



Le groupe d'auto-soutien chemsex sur Telegram.

Groupe d'échanges, d'information et de soutien sur la réduction des risques liés au Chemsex, sur messagerie chiffrée. Le groupe contient une centaine de consommateurs-rices toujours actifs-ves.



Le chillout Visio Abstinant.

Groupe d'auto-soutien pour les personnes abstinentes, souhaitant l'être ou en pause de consommation. Tous les jeudis de 18h30 à 19h30



LIGNE WHATSAPP / SIGNAL

Au 07.62.93.22.29

(1^{er} contact par message)

- > Réponse individuelle, dans les 24h, avec un-e militant-e de l'association sur la thématique Chemsex.
- > Écoute-Soutien-Information-Orientation.
- > Échange du lundi au vendredi.
- > Ne traite pas les urgences physiques ou psychiques.



CHEMSEX : LES DISPOSITIFS D'ÉCOUTE ET SOUTIEN À DISTANCE

L'association AIDES propose différents dispositifs d'écoute et de soutien à distance Chemsex.

Notre objectif est de permettre aux personnes pratiquant le Chemsex, et leurs proches (pour le dispositif WhatsApp/Signal), de rompre l'isolement, d'être écouté, soutenu, orienté et de répondre à leurs questionnements ou problématiques dans un contexte bienveillant et non-jugeant



INFO CHEMSEX BY AIDES

Groupe d'échange, de soutien et d'information sur la Réduction des risques, les problématiques liés à la reprise du contrôle ou à l'arrêt du Chemsex.

- > Fait par et pour les Chemsexuels, les personnes abstinentes ou souhaitant l'être.
- > Groupe très réactif et soutenant.
- > Possibilité de poster de façon anonyme en contactant un administrateur du groupe.
- > <https://www.facebook.com/groups/364799467186268>



INFO CHEMSEX INTERVENANT.E.S DE SANTÉ BY AIDES

Groupe d'échange pour les intervenant.e.s en santé mentale, addictologie, acteur.rice.s de la réduction des risques et de la prévention.

- > Améliorer sa pratique professionnelle et ses connaissances, renforcer ses compétences sur la thématique Chemsex.
- > Soutien et échange entre professionnel-le-s de santé, militant-e-s associatifs.
- > Amélioration de l'offre pluridisciplinaire (prévention sexuelle + réduction des risques + orientation vers le soin).
- > S'informer, se mettre en réseau, monter en compétences.



CHILL OUT VISIO ABSTINENT

Groupe d'auto-support pour les personnes abstinentes, souhaitant l'être ou en pause de consommation.

- > Temps hebdomadaire (en visio) d'échange et de soutien, sur les problématiques liés à l'arrêt du Chemsex, et sur la réappropriation de sa sexualité.
- > Techniques de RDR, d'évitement ou d'arrêt de la consommation.
- > Tous les jeudis de 18h30 à 19h30.
- > Lien et code d'accès communiqué via WhatsApp au : 07.62.93.22.29

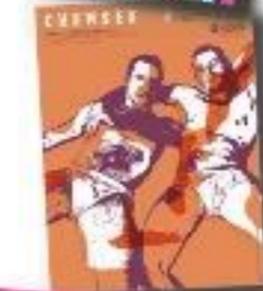


LIGNE TELEGRAM

(mise en place prévue fin avril). Groupe d'échange, d'information et de soutien sur la réduction des risques liée au Chemsex, sur messagerie chiffrée.

- > Consommateur-trice-s toujours actifs.
- > Possibilité d'utilisation d'un pseudonyme.
- > Auto-destruction des messages au bout de 7 jours.
- > Robot aidant à la modération.

PLUS D'INFORMATION
SUR LE CHEMSEX,
OU POUR TROUVER
LE LIEU DE AIDES,
PROCHE DE CHEZ VOUS :
www.aides.org/chemsex



© AIDES • Mars 2022



Sensibilisation des professionnels de santé aux pratiques et aux produits.

- Connaissance des spécificités du Chemsex (pratiques, produits et usages, codes de langages, conséquences pour les personnes)
- Importance d'un parcours global et individualisé (MG, addicto, RdR, psy, AS, soutien communautaire, etc.)
- Généraliser le Test & Treat pour VIH, IST et VHC ainsi que la vaccination
- Offre de PrEP pour patients séronégatifs au VIH
- Distribution de matériel de RdR et brochures d'information

CATALOGUE DE FORMATIONS

SESSIONS NATIONALES

2024



Formations proposées en sessions nationales

- La **santé communautaire**, des concepts à la pratique
- Réduction des risques et utilisation des **Trod** VIH, VHB et VHC
- Accompagner une personne qui pratique le **chemsex**
- **Parler de sexualité** dans un entretien de réduction des risques
- **Aerli** - Accompagnement et Education aux Risques liés à l'Injection
- **L'injection** intraveineuse à moindre risque



Accompagner une personne qui pratique le chemsex

Objectif principal : Accompagner les personnes qui pratiquent le chemsex en entretien de réduction des risques, dans un enjeu de promotion et d'éducation à la santé.

Objectif opérationnel : Après cette formation vous serez en capacité de mettre en place des actions permettant l'accompagnement des personnes qui pratiquent le Chemsex.

Public : Cette formation s'adresse aux intervenants-es du champ de la prévention, du soin ou de la réduction des risques et des dommages (salariés-es ou bénévoles).

Intervenant-e-s : La formation est animée par des formateurs-rices de AIDES qui ont une expérience de terrain.

Prérequis : Aucun

Inclusion et handicap : Pour toutes questions, merci de contacter Yan Fournet, référent handicap par mail : yfournet@aidés.org

Accompagner une personne qui pratique le chemsex

Méthodes et moyens pédagogiques : Cette formation est conçue comme un temps d'apprentissage interactif, alternant travail sur ses représentations, apports de témoignages et d'expériences issues du terrain et de projets de recherche. Elle s'appuie sur les savoirs et les savoir-faire des participants-es.

Cette formation permet de mieux connaître la pluralité des pratiques du chemsex, d'identifier les besoins et les risques associés. Il sera également question de réfléchir aux divers accompagnements à mettre en place que ce soit pour des personnes qui estiment maîtriser leur pratique, qui souhaitent la modifier ou d'autres encore qui souhaitent l'arrêter.

Modalités d'évaluation : Un questionnaire d'auto-évaluation des acquis est proposé à l'issue de la formation, ainsi qu'une évaluation de satisfaction à chaud.

Chiffres clés 2022 : Nombre d'apprenants-es : 18 Taux moyen de satisfaction : 4.65/5

Accompagner une personne qui pratique le chemsex

Durée : 2 jours (soit 14 heures)

Nombre de participant-e-s : 9 à 15 personnes par groupe

Tarif session nationale : 320 €/personne

Inscriptions : 1 à 2 sessions nationales par an sont proposées à Pantin.

Lieu : AIDES, 14 rue Scandicci 93500 Pantin

Ce lieu de formation est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Tarif session sur site :

Formation réalisable sur tout le territoire national, pour un groupe de 9 à 15 personnes :

- **Frais pédagogiques** : 2 800 €
- **Frais de déplacement du-de la formateur-riche** : 120 € par nuit + transport base SNCF 2ème classe ou base économique avion.

*Nous consulter pour un devis. **CONTACT** : cfe@aides.org 01 77 93 97 38*

Programme

Jour 1	Durée	Jour 2	Durée
Présentations Recueil des attentes/Programme	1h	Retour sur la veille	30'
Définition du Chemsex	1h	Réduction des risques adaptée aux pratiques des Chemsexuels	2h
Les pratiques dans le cadre des plans Chemsex – Les représentations	1h30	Posture de l'accompagnant-e	1h
<i>Pause déjeuner</i>		<i>Pause déjeuner</i>	
Les pratiques sexuelles et la consommation de produits dans la cadre du Chemsex	2h00	Consentement et abus	1h30
Repérage précoce des besoins et problématiques des Chemsexuels	1h30	Mise en place d'actions et constitution d'un réseau de partenaires	1h00
		Synthèse et évaluation des acquis de la formation	30'
Clôture de la journée		Clôture de la Formation	30'



Questions/Réponses

La parole est à vous !

NOUS RENCONTRER

Tour Essor
14 rue Scandicci
93508 Pantin CEDEX

NOUS CONTACTER

0801 160 011
(gratuit depuis un fixe)

NOUS SUIVRE

FB : aides
TW : @assoAIDES

soutenir.aides.org

Colloque Chemsex - 28 Mars 2024

