Compte-rendu
Réunion du 23/11/2016

1 – MODALITES / ORGANISATION……

PARTICIPANTS :

- Le nombre de participants n'est pas arrêté car suscite beaucoup d'intérêt. Déjà plusieurs inscrits.
- Les patients concernés sont les PVVIH consultants habituellement les services de Maladies Infectieuses, de Médecine Interne et de Dermatologie vivants seul ou en couple.

DATE :

- Jeudi 15 Décembre 2016 de 18h00 à 20h00

LIEU :

Salle de réunion du pôle vasculaire (salle réservée)

INSCRIPTIONS :

- Les patients auront la possibilité de s'inscrire de différentes façons :
  - Directement auprès des soignants des services concernés
  - Par téléphone, auprès des secrétariats.
  - Par mail à l'adresse « etpcollective@chu-brest.fr »

AFFICHE :

- L'affiche a été réalisée avec le calendrier annuel et diffusée dans les deux services.

2 – FICHE PEDAGOGIQUE ……

Atelier « Se soigner autrement »

Animateurs :

- *Co-animation ((IDE) / (IDE) / (Herboriste)*

Observateurs :

- *(AIDES)*

Objectifs de l'atelier : *-Avoir la connaissance de pratiques ou de techniques de soins différentes et être en capacité de se tourner vers des personnes ressources.*
-Etre capable de pratiquer de l'auto-soin en toute sécurité et en connaître ses limites.
-Induire par cette information le réflexe d'en parler lors de toutes consultations médicales.

Nombre de participants :

- *Maximum 20 personnes (inscriptions en interservices maladies infectieuses/médecine interne/dermatologie)*

Horaires durée	*Objectif spécifique*	*Technique/contenu*	*Animateur*	*Outils/matériel*
17h30	*Briefing de l'équipe d'animation*	>Ajustement sur le programme, appropriation du déroulé >Répartition des tâches et constitution des binômes >Prise en compte des outils d'animation Accueil des participants		**Carnet de Bord**
	arrivée des participants			
18h00 ou 18h20 20 min	Cohésion du groupe Présentation du programme, équipe d'encadrement, lieu, espaces de travail, consignes du site Elaboration des règles de vie du groupe	**Etape 1 : Présentation de l'atelier en insistant sur la signification pour nous du titre.** **Pour ouvrir la porte à plusieurs façons de se soigner citer l'acupuncture, l'ostéopathie, les cures thermales, l'homéopathie et en finissant par présenter Delphine. (Nous avons la chance d'avoir parmi nous une herboriste)…** **Pourriez-vous vous présenter et présenter votre spécialité …** **Etape 2 : Règles du groupe** Méthode : sur paper board à minima : - RESPECT / BIENVEILLANCE - NON JUGEMENT - CONFIDENTIALITE - Parler en tant que "JE" - Règle de "ICI" et "MAINTENANT" Interroger le groupe sur d'autre règles, les laisser visibles toute la séance. **Etape 3 : constitution du groupe** Méthode : Prénom + « si j'étais une plante je serai… »	**A définir :**	**Paper Board**
18h20 1h10	Faciliter l'expression des personnes sur le thème	Choix de l'outil d'animation : - Questions à poser à l'herboriste - Réponses de l'herboriste - Faire participer chacun	**A définir :**	**Chaises Plaquettes, livres apportés par Delphine**
15 mins	« Prendre le temps de se soigner » ?	Démonstration de la préparation d'une tisane .Dégustation	**Delphine**	**Tasses (de la salle de pause), eau ,2 bouilloires, sucre, cuillères**
19h45	Clôture de l'atelier	Tour de table Comment je me sens ? Recueil oral du ressenti des participants.	**A définir**	
20h00	*Débriefing de l'atelier pour les animateurs / Evaluation*			

Questions ou trame pour orienter la discussion:

-Est-ce que je peux prendre des plantes sans risque d'interactions avec mes médicaments ? (sous-entendu avec mes médicaments anti-vih ou autres : traitement pour le cœur, le cholestérol etc…)
-Si je veux des informations ou me pose des questions sur une plante où puis-je trouver des informations. … et sur internet ?
(Mémorial sloan Kettering Cancer Center / search : herbal medicine / search : about herbs)
-Qu'est ce qui est mieux tisane, gélule, baume ?
-Et les huiles essentielles?
-Où trouver les plantes pour se soigner? (Faire ressortir que les plantes en sachets vendues dans le commerce ont perdu leur
-Est-ce que ça peut-être remboursée par la sécurité sociale au même titre que pour mes autres traitements ?
(non juste certaine mutuelle)
-J'ai entendu dire qu'on pouvait guérir du VIH avec uniquement des plantes ?
(Dr Prakash en Inde)
-Quelles sont les précautions à prendre et les erreurs à éviter pour préparer une tisane?