

BULLETIN D'INFOS DU COREVIH BRETAGNE

Bulletin spécial à destination
des personnes vivant avec le VIH suivies en Bretagne et
leur entourage



TRANSMISSION DU VIH ET TRAITEMENTS

Depuis la fin des années 2000,

on sait que les personnes sous traitement sont beaucoup moins à risque de transmettre le VIH que les personnes sans traitement.

Depuis, des études ont été menées, et ont montré **que les personnes dont le traitement est bien efficace depuis quelques mois ne transmettent plus le VIH " à leur.s partenaire.s sexuel.les."**

C'est une information importante pour les personnes séropositives. On savait déjà depuis longtemps qu'il n'y avait **AUCUN** risque de contracter le VIH en embrassant une personne séropositive, en partageant son linge ou en mangeant dans la même vaisselle, que la personne reçoive un traitement ou pas. Mais depuis ces nouvelles études, on sait également qu'en cas de traitement efficace, **il n'y a plus de transmission sexuelle après quelques mois de prise des antirétroviraux.**

LE COREVIH BRETAGNE (Comité de coordination de la lutte contre le VIH et les IST en Bretagne) est une structure de coordination des acteurs de la santé sexuelle en Bretagne.

Il intervient particulièrement dans le domaine de la lutte contre les infections sexuellement transmissibles, dont le VIH.

Il regroupe des médecins, des infirmières, des patients, des assistantes sociales, des représentants des usagers.

Ce bulletin a été conçu pour les personnes suivies et leur entourage, afin qu'elles soient bien informées sur les avancées dans le domaine de la santé.

« Aujourd'hui, les personnes suivies qui ont une charge virale indétectable sous traitement ne transmettent plus le VIH par voie sexuelle »

Cela ne signifie pas que l'on va complètement abandonner le préservatif ! En cas de rapports non protégés par le préservatif, on peut toujours contracter d'autres infections sexuellement transmissibles comme le gonocoque, le chlamydia ou la syphilis. Le préservatif est également un bon moyen de contraception.

Mais quand on est en couple sérodifférent stable (une personne séropositive et une autre séronégative), le préservatif n'est plus utile pour la protection contre le VIH, **c'est le traitement antirétroviral (ARV) qui fait le travail !**

Cela permet aux personnes séropositives de pouvoir dire qu'elles ne transmettent plus le VIH et c'est un vrai soulagement que de savoir que l'on n'est pas un danger pour les autres ! Pour bloquer la transmission du virus, il faut que le contrôle régulier du virus circulant dans le sang soit négatif (on parle de charge virale indétectable).

Vous ne savez pas si votre charge virale est indétectable, ou si vous avez un risque de transmettre le VIH : parlez-en à l'équipe soignante, il y aura forcément quelqu'un qui pourra répondre à vos questions.

LA « PREP », UN NOUVEL OUTIL DE PRÉVENTION DE LA TRANSMISSION DU VIH

Nous contacter :

COREVIH Bretagne
corevih.bretagne@chu-rennes.fr

www.corevih-bretagne.fr



Quand on n'est pas infecté par le VIH mais que l'on risque d'être fréquemment en contact avec le virus,

on peut prendre un comprimé pour se protéger. C'est le même principe que lorsque l'on prend une pilule contraceptive pour ne pas avoir d'enfant au moment où on ne le souhaite pas.

Si vous êtes porteur ou porteuse du VIH et que vous avez un traitement efficace, vos partenaires sexuels ne sont pas obligés de prendre la PrEP pour se protéger : c'est votre traitement qui empêche la transmission du virus.

Mais si dans votre entourage vous connaissez des personnes qui ont des rapports non protégés et dont vous pensez qu'ils peuvent s'infecter avec le VIH avec d'autres personnes, parlez-leur de la Prévention pré-exposition du VIH : la PrEP! Elle est disponible dans les services hospitaliers, dans les Centres Gratuits de dépistage et de diagnostic des Infections sexuellement transmissibles (vous pouvez trouver les coordonnées des lieux qui prescrivent la PrEP en Bretagne sur le site Internet du COREVIH-Bretagne en utilisant le QR-code) et bientôt en médecine de ville.



COMBIEN DE PERSONNES SUIVIES EN BRETAGNE ?

En 2018,

environ 3500 personnes étaient suivies pour leur infection VIH en Bretagne (pour 3,2 millions d'habitants, soit environ une personne vivant avec le VIH pour 1000 habitants).

