

# Atelier « Le dire ?... » le 22 juin 2016

---

## Animateurs :

- Co animation (association / IDE) + IDE en observateur +1 psychologue

## Objectifs de l'atelier :

- Etre en capacité de parler librement et collectivement du secrêt de sa séropositivité

## Nombre de participants :

- maximum 12 personnes (inscriptions en Consultation de Maladies Infectieuses et à l'association Aides)

Horaires durée	Objectif spécifique	Technique/contenu	Animateur	Outils/matériel
30mn	<i>Briefing de l'équipe d'animation</i>			Carnet de Bord
17h45	<b>Arrivée des participantes</b>			
18h00 <u>20 min</u>	Présentation de l'équipe d'encadrement.  Elaboration des règles de vie du groupe	<b>Etape 1 : Présentation des animatrices</b>  <b>Etape 2 : Règles du groupe (préciser qu'il sera amené à évoluer)</b> Méthode : sur paper board à minima : <ul style="list-style-type: none"> <li>- RESPECT</li> <li>- NON JUGEMENT</li> <li>- CONFIDENTIALITE</li> </ul>	A définir	Paper Board +feutres

	<p>Présentation des participantes</p> <p>Résumé de la séance précédente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Parler en tant que "JE"</li> <li>- Règle de "ICI" et "MAINTENANT"</li> </ul> <p>Interroger le groupe sur d'autres règles, les laisser visibles toute la séance.</p> <p><b>Etape 3 : constitution du groupe</b> Méthode : présentation croisée , se nommer par les prénoms.</p> <p><b>Etape 4</b> : les femmes présentes lors de la séance précédente expliquent ce qui est ressorti du 1<sup>er</sup> groupe de parole</p>		
<p><b>18h20</b></p> <p><b><u>1 h10</u></b></p>	<p>Présentation de l'atelier</p> <p>Faciliter l'expression des personnes</p>	<p>Je suis séropositive :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faut-il le dire ?</li> <li>• A qui ?</li> <li>• Quand</li> <li>• Comment</li> <li>• Pourquoi ?</li> </ul> <p>Choix de l'outil d'animation : Metaplan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ecrire sur un papier ce que le thème énoncé plus haut suscite en moi ; écrire mes doutes , mes peurs , mes angoisses, mes certitudes....</li> </ul>	<p><b>A préciser</b></p>	<p><b>Post-it + stylo</b> <b>Paper Board</b></p>

		<p>Afin d'accompagner les patientes dans leur réflexion, nous pensons faire appel à une psychologue , Mme Lebougault. Cette psycho-clinicienne intervient au sein de l'association Aides ,</p> <p>Les co-animateurs sont assis parmi le groupe. Les observateurs sont en retrait</p>		
<b>19h30</b> <b><u>15 mn</u></b>	Pause	Proposer café , jus de fruit....favoriser l'échange entre les participantes		
<b>19h45</b> <b><u>15mn</u></b>	Clôture de l'atelier	<p>Tour de table</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment avez- vous ressenti l'atelier ?</li> <li>• Comment vous êtes vous senti au sein du groupe?</li> </ul> <p>Méthode de la météo ...</p> <p>Proposition de 3 thèmes pour la séance suivante :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Vivre avec son traitement.</li> <li>2 Comment vivre sa sexualité lorsqu'on est séropositif</li> <li>3 Se sentir bien dans son corps, prendre soin de soi.</li> </ol>		<b>y</b>
<b>20h00</b>	<i>Débriefing de l'atelier pour les animateurs / Evaluation</i>			